

乳 幼 児 献 立 表

2021年4月

京急キッズランド井土ヶ谷駅保育園

日付 曜日	時間帯	献立名	黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1日 木	午前おやつ	ビスケット・牛乳				ビスケット
	昼食	ごはん 鶏の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 なすの味噌汁	米 砂糖 砂糖	鶏もも 白ごま、わかめ みそ、油揚げ	きゅうり、みかん缶 なす	酒、みりん、しょうゆ 酢、しょうゆ かつお・昆布だし汁 ベーキングパウダー
15日 木	午後おやつ	あずきの甘食・牛乳	小麦粉、油、砂糖	ゆであずき、牛乳		ベーキングパウダー
2日 金	午前おやつ	おせんべい&昆布・牛乳		おしゃぶり昆布		おせんべい
	昼食	ごはん じゃがいものそぼろ煮 昆布和え にんじんのみそ汁	米 じゃがいも、砂糖 麩	豚ひき肉 みそ	玉ねぎ、人参、いんげん もやし、きゅうり、人参 人参	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 塩昆布 かつお・昆布だし汁
16日 金	午後おやつ	カステラ・牛乳	ホットケーキ粉、砂糖、油	卵		水
3日 土	午前おやつ	おせんべい・牛乳				おせんべい
	昼食	チャーハン もやしのナムル にらのスープ	米、ごま油 ごま油	ウインナー、卵 白ごま	ねぎ、ピーマン、人参 もやし、人参、コーン もやし、人参、にら	ブイヨン、食塩 しょうゆ、食塩 水、ブイヨン、食塩
17日 土	午後おやつ	ホットケーキ・牛乳	ホットケーキ粉、砂糖	牛乳		
5日 月	午前おやつ	クラッカー・牛乳				クラッカー
	昼食	ごはん かじきのカレー風味焼き アスパラとじゃこのあえ物 だいこんのみそ汁	米 小麦粉、油 ごま油、砂糖	かじき しらす みそ、油揚げ	もやし、グリーンパプリカ、人参 大根	酒、食塩、カレー粉 しょうゆ 煮干だし汁、昆布だし汁
19日 月	午後おやつ	レーズン蒸しパン・牛乳	ホットケーキ粉、砂糖、油	牛乳	レーズン	
6日 火	午前おやつ	アスパラガスビスケット・牛乳				アスパラガスビスケット
	昼食	食パン ハンバーグ ブロッコリーのマヨあえ じゃがいもとベーコンのスープ	食パン パン粉、砂糖 マヨドレ じゃがいも	豚ひき肉、牛乳、卵 ベーコン	玉ねぎ ブロッコリー、人参、コーン 玉ねぎ、人参	ケチャップ、食塩 水、ブイヨン、食塩 しょうゆ
20日 火	午後おやつ	チーズおかかおにぎり・牛乳 お誕生日ケーキ・牛乳	米 小麦粉、砂糖、油	チーズ、かつお節 ホイップクリーム、牛乳、卵		しょうゆ パニエッセンス
7日 水	午前おやつ	レーズン・飲むヨーグルト		ヨーグルト(ドリンク)	レーズン	
	昼食	ごはん・焼のり 卵焼き いんげんとささ身の胡麻あえ じゃがいものみそ汁	米 砂糖 砂糖 じゃがいも	のり 卵、ひじき 鶏ささみ、すりごま みそ	ねぎ、人参 もやし、人参、いんげん 玉ねぎ	しょうゆ、食塩 しょうゆ 煮干だし汁
21日 水	午後おやつ	あげぼん・牛乳	コッペパン、グラニュー糖、油			
8日 木	午前おやつ	ビスケット・牛乳				ビスケット
	昼食	ごはん 鮭の塩焼き 小松菜の煮浸し かぼちゃと切干し大根のみそ汁	米	鮭 油揚げ、かつお節 みそ	小松菜、人参 かぼちゃ、ねぎ、切干大根	食塩 みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁
22日 木	午後おやつ	コーンマヨパン・牛乳	ホットケーキ粉、マヨドレ	牛乳	コーン、玉ねぎ	パセリ粉
9日 金	午前おやつ	おせんべい&小魚・牛乳		食べる煮干し		おせんべい
	昼食	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 切干し大根の梅サラダ きゃべつとおふのすまし汁	米 砂糖 砂糖 麩	鶏もも、みそ、すりごま	もやし、ピーマン、赤パプリカ きゅうり、人参、切干大根、梅干 キャベツ、人参	みりん、しょうゆ 酢、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ビュアココア、ベーキングパウダー
23日 金	午後おやつ	ココアフレーククッキー・牛乳	ホットケーキ粉、バター、砂糖、玄米フレーク	卵		
10日 土	午前おやつ	おせんべい・牛乳				おせんべい
	昼食	マーボーなす丼 春雨サラダ 豆腐とわかめのスープ	米、砂糖、片栗粉、ごま油 はるさめ、砂糖、ごま油	豚ひき肉、みそ 豆腐、わかめ	なす、ねぎ もやし、人参、きゅうり ねぎ	しょうゆ、おろしにんにく、おろししょうが 酢、しょうゆ 水、ブイヨン、食塩
24日 土	午後おやつ	ザントクラッカー・牛乳		クリームチーズ	ブルーベリージャム	クラッカー
12日 月	午前おやつ	クラッカー・牛乳				クラッカー
	昼食	ごはん さばの竜田揚げ チンゲン菜の納豆和え えのきのみそ汁	米 片栗粉、油	さば 納豆 みそ	しょうが もやし、チンゲン菜、人参 えのきたけ、人参	酒、しょうゆ しょうゆ かつお・昆布だし汁
26日 月	午後おやつ	スコーン・牛乳	小麦粉、砂糖	牛乳、卵	いちごジャム	ベーキングパウダー
13日 火	午前おやつ	アスパラガスビスケット・牛乳				アスパラガスビスケット
	昼食	カレーライス コールスローサラダ わかめスープ バナナ	米、じゃがいも、油 マヨドレ	豚肩ロース わかめ	玉ねぎ、人参 キャベツ、人参、きゅうり、コーン 玉ねぎ バナナ	カレールウ 水、鶏ガラだし、食塩
27日 火	午後おやつ	焼きそば・牛乳	焼きそばめん、ごま油	豚肩、青のり	キャベツ、ピーマン、人参	中濃ソース
14日 水	午前おやつ	ヨーグルト・麦茶		ヨーグルト		
	昼食	ごはん カレイの煮つけ きんぴらごぼう 小松菜の味噌汁	米 砂糖 砂糖、ごま油	のり かれい ちくわ、白ごま みそ、油揚げ	ごぼう、人参、さやえんどう 小松菜、人参	水、酒、しょうゆ しょうゆ、みりん かつお・昆布だし汁
28日 水	午後おやつ	オレンジゼリー・牛乳	砂糖		オレンジジュース、みかん缶	水、ゼラチン
30日 金	午前おやつ	おせんべい&昆布・牛乳		おしゃぶり昆布		おせんべい
	昼食	ごはん 豚肉のレモンしょうゆ炒め キャベツのおひたし しめじの味噌汁	米	豚肩 かつお節 みそ	人参、玉ねぎ、レモン汁 キャベツ、もやし、人参 しめじ、ねぎ	しょうゆ、おろしにんにく しょうゆ かつお・昆布だし汁
30日 金	午後おやつ	桜クレープ・牛乳	小麦粉、砂糖、上新粉	こしあん	いちごジャム	食用色素

*メニューの変更もございます。ご了承ください。

*午前おやつは乳児のみの提供となります。