

献立表 (初期)

2021年4月

京急キッズランド井土ヶ谷駅保育園

日付 / 曜日	献立名	材料名
1日 木 15日 木	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
2日 金 16日 金	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
3日 土 17日 土	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
5日 月 19日 月	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
6日 火 20日 火	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
7日 水 21日 水	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
8日 木 22日 木	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
9日 金 23日 金	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
10日 土 24日 土	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
12日 月 26日 月	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
13日 火 27日 火	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
14日 水 28日 水	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆
30日 金	☆ ☆	☆ ☆ ☆ ☆

※ ☆印の部分は該当園児のお預かりがありません

献立表 (中期)

2021年4月

京急キッズランド井土ヶ谷駅保育園

日付 /曜日	献立名	材料名
1日 木	おかゆ 鶏の煮物	米/砂糖/鶏ひき肉/しょうゆ/砂糖/きゅうり/みかん缶/しょうゆ/みそ/なす/かつお・昆布だし汁
15日 木	きゅうりの煮物 なすの味噌汁	
2日 金	おかゆ じゃがいものそぼろ煮	米/じゃがいも/砂糖/鶏ひき肉/玉ねぎ/にんじん/いんげん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ/麩/みそ/にんじん/かつお・昆布だし汁
16日 金	きゅうりの煮物 にんじんのみそ汁	
3日 土	おじゃ もやしの煮物	米/しらす/ねぎ/ピーマン/にんじん/フイヨン/食塩/もやし/にんじん/しょうゆ/食塩/もやし/にんじん/水/フイヨン/食塩
17日 土	にんじんのスープ	
5日 月	おかゆ かれいの塩煮	米/かれい/食塩/砂糖/しらす/もやし/グリーンアスパラガス/にんじん/しょうゆ/みそ/大根/煮干だし汁/昆布だし汁
19日 月	アスパラとじゃこ煮 だいこんのみそ汁	
6日 火	パン粥 鶏肉の煮物	食パン/砂糖/鶏ひき肉/玉ねぎ/ケチャップ/食塩/ブロッコリー/にんじん/食塩/じゃがいも/玉ねぎ/にんじん/水/フイヨン/食塩
20日 火	ブロッコリーの煮物 じゃがいものスープ	
7日 水	おかゆ 鶏肉の煮物	米/砂糖/鶏ひき肉/ねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩/砂糖/鶏ささみ/もやし/にんじん/いんげん/しょうゆ/じゃがいも/みそ/玉ねぎ/煮干だし汁
21日 水	いんげんとささ身の煮物 じゃがいものみそ汁	
8日 木	おかゆ 鮭の塩煮	米/鮭/食塩/砂糖/かつお節/小松菜/にんじん/しょうゆ/みそ/かぼちゃ/ねぎ/切干大根/かつお・昆布だし汁
22日 木	小松菜の煮浸し かぼちゃと切干し大根のみそ汁	
9日 金	おかゆ 鶏肉のみそ煮	米/砂糖/鶏ひき肉/みそ/もやし/ピーマン/赤パプリカ/しょうゆ/砂糖/きゅうり/にんじん/切干大根/しょうゆ/麩/キャベツ/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩
23日 金	切干し大根の煮物 きゃべつとおふのすまし汁	
10日 土	おかゆ ひき肉となすの煮物	米/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/みそ/なす/ねぎ/しょうゆ/はるさめ/砂糖/もやし/にんじん/きゅうり/しょうゆ/豆腐/ねぎ/水/フイヨン/食塩
24日 土	春雨の煮物 豆腐のスープ	
12日 月	おかゆ かれいの煮つけ	米/砂糖/かれい/しょうゆ/納豆/もやし/チンゲン菜/にんじん/しょうゆ/みそ/にんじん/かつおだし汁
26日 月	チンゲン菜の納豆和え煮 にんじんのみそ汁	
13日 火	おかゆ 鶏肉のトマト煮込み	米/じゃがいも/砂糖/鶏ひき肉/玉ねぎ/にんじん/ケチャップ/キャベツ/にんじん/きゅうり/食塩/玉ねぎ/水/鶏ガラだし/食塩
27日 火	キャベツの煮物 たまねぎのスープ	
14日 水	おかゆ カレイの煮つけ	米/砂糖/かれい/水/しょうゆ/砂糖/にんじん/さやえんどう/しょうゆ/みそ/小松菜/にんじん/かつお・昆布だし汁
28日 水	にんじんの煮物 小松菜の味噌汁	
30日 金	おかゆ 鶏肉のレモンしょうゆ煮 キャベツのおひたし ねぎの味噌汁	米/鶏ひき肉/にんじん/玉ねぎ/レモン汁/しょうゆ/かつお節/キャベツ/もやし/にんじん/しょうゆ/みそ/ねぎ/かつお・昆布だし汁

- *メニューの変更等もございます。
- *飲み物は麦茶を提供致します。
- *ミルクを食事以外に適宜提供致します。

献立表 (後期)

2021年4月

京急キッズランド井土ヶ谷駅保育園

日付 ／ 曜日	献立名	材料名
1日 木	軟飯(まぜまぜ) 鶏の照り焼き きゅうりとわかめの酢の物	米/砂糖/鶏もも/しょうゆ/砂糖/すりごま/わかめ/きゅうり/みかん缶/ 酢/しょうゆ/みそ/なす/かつお・昆布だし汁/小麦粉/油/砂糖/ゆであず き/ベーキングパウダー
15日 木	なすの味噌汁 ○あずきの甘食	
2日 金	軟飯(まぜまぜ) じゃがいものそぼろ煮 きゅうりの和え物	米/じゃがいも/砂糖/豚ひき肉/玉ねぎ/にんじん/いんげん/かつお・昆 布だし汁/しょうゆ/もやし/きゅうり/にんじん/しょうゆ/麩/みそ/にん じん/かつお・昆布だし汁/ホットケーキ粉/砂糖/油/水
16日 金	にんじんのみそ汁 ○パンケーキ	
3日 土	チャーハン もやしのナムル	米/ごま油/しらす/ねぎ/ピーマン/にんじん/パイオン/食塩/ごま油/す りごま/もやし/にんじん/コーン/しょうゆ/食塩/もやし/にんじん/水/ パイオン/食塩/ホットケーキ粉/砂糖/
17日 土	にんじんのスープ ○ホットケーキ	
5日 月	軟飯(まぜまぜ) かじきのソテー アスパラとじゃこのあえ物	米/小麦粉/油/かじき/食塩/ごま油/砂糖/しらす/もやし/グリーンアス パ/ガス/にんじん/しょうゆ/みそ/大根/煮干だし汁/昆布だし汁/ホッ トケーキ粉/砂糖/油/卵/水
19日 月	だいこんのみそ汁 ○蒸しパン	
6日 火	食パン ハンバーグ ブロッコリーのマヨあえ	食パン/パン粉/砂糖/豚ひき肉/卵/玉ねぎ/ケチャップ/食塩/マヨドレ/ ブロッコリー/にんじん/コーン/じゃがいも/玉ねぎ/にんじん/水/パイ オン/食塩/(6日)米/かつお節/しょうゆ/(20日)ホットケーキ粉/砂糖/油 /もも缶/みかん缶/
20日 火	じゃがいものスープ ○(6日)おかかおにぎり (20日)お誕生日ケーキ	
7日 水	軟飯(まぜまぜ) 寄せ焼き いんげんとささ身の胡麻あえ	米/砂糖/鶏ひき肉/ひじき/ねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩/砂糖/鶏ささ み/すりごま/もやし/にんじん/いんげん/しょうゆ/じゃがいも/みそ/玉 ねぎ/煮干だし汁/コッペパン/グラニュー糖/
21日 水	じゃがいものみそ汁 ○シュガースティック	
8日 木	軟飯(まぜまぜ) 鮭の塩焼き 小松菜の煮浸し	米/鮭/食塩/砂糖/かつお節/小松菜/にんじん/しょうゆ/みそ/かぼちゃ/ ねぎ/切干大根/かつお・昆布だし汁/ホットケーキ粉/マヨドレ/コーン/ 玉ねぎ/パセリ粉
22日 木	かぼちゃと切干大根のみそ汁 ○コーンマヨパン	
9日 金	軟飯(まぜまぜ) 鶏肉のごまみそ焼き 切干大根のサラダ	米/砂糖/鶏もも/みそ/すりごま/もやし/ピーマン/赤パプリカ/しょうゆ /砂糖/きゅうり/にんじん/切干大根/酢/しょうゆ/麩/キャベツ/にんじ ん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩/ホットケーキ粉/砂糖/
23日 金	きゃべつとおふのすまし汁 ○パンケーキ	
10日 土	軟飯(まぜまぜ) マーボーなす 春雨サラダ	米/砂糖/片栗粉/ごま油/豚ひき肉/みそ/なす/ねぎ/しょうゆ/はるさめ/ 砂糖/ごま油/もやし/にんじん/きゅうり/酢/しょうゆ/豆腐/わかめ/ね ぎ/水/パイオン/食塩/ホットケーキ粉/砂糖/ブルーベリージャム/
24日 土	豆腐とわかめのスープ ○ブルーベリーパンケーキ	
12日 月	軟飯(まぜまぜ) かれいの煮つけ チンゲン菜の納豆和え	米/砂糖/かれい/しょうゆ/納豆/もやし/チンゲン菜/にんじん/しょうゆ /みそ/にんじん/かつおだし汁/小麦粉/砂糖/卵/いちごジャム/ベーキン グパウダー
26日 月	にんじんのみそ汁 ○スコーン	
13日 火	軟飯(まぜまぜ) 豚肉のトマト煮込み コールスローサラダ	米/じゃがいも/油/砂糖/豚肩ロース/玉ねぎ/にんじん/ケチャップ/マヨ ドレ/キャベツ/にんじん/きゅうり/コーン/わかめ/玉ねぎ/水/鶏ガラだ し/食塩/米/青のり/食塩
27日 火	わかめスープ ○青のりおにぎり	
14日 水	軟飯(まぜまぜ) カレイの煮つけ にんじんきんぴら	米/砂糖/かれい/水/しょうゆ/砂糖/ごま油/すりごま/にんじん/さやえ んどう/しょうゆ/みそ/小松菜/にんじん/かつお・昆布だし汁/砂糖/オ レンジジュース/みかん缶/寒天/水
28日 水	小松菜の味噌汁 ○オレンジ寒天	
30日 金	軟飯(まぜまぜ) 豚肉のレモンしょうゆ炒め キャベツのおひたし ねぎの味噌汁 ○パンケーキ	米/豚肩/にんじん/玉ねぎ/レモン汁/しょうゆ/かつお節/キャベツ/もや し/にんじん/しょうゆ/みそ/ねぎ/かつお・昆布だし汁/ホットケーキ粉 /砂糖/いちごジャム/

- *メニューの変更等もございます。
- *飲み物は麦茶を提供致します。
- *ミルクを食事以外に適宜提供致します。