

献立表 (初期)

2021年4月

京急キッズランド上大岡保育園

| 日付 ／ 曜日 | 献立名 | 材料名 |
|----------------------|-----------------------|---------------|
| 1日 木 | おかゆ きなこ キャベツ | 米/きな粉/キャベツ |
| 2日 金 16日 金 | おかゆ かれい 小松菜 | 米/かれい/小松菜 |
| 3日 土 17日 土 | おかゆ 高野豆腐 ほうれんそう | 米/高野豆腐/ほうれん草 |
| 5日 月 19日 月 | おかゆ 絹ごし豆腐 小松菜 | 米/絹ごし豆腐/小松菜 |
| 6日 火 20日 火 | おかゆ かれい キャベツ | 米/かれい/キャベツ |
| 7日 水 21日 水 | おかゆ 木綿豆腐 ブロッコリー | 米/木綿豆腐/ブロッコリー |
| 8日 木 22日 木 | おかゆ きなこ かぼちゃ | 米/きな粉/かぼちゃ |
| 9日 金 23日 金 | おかゆ 高野豆腐 キャベツ | 米/高野豆腐/キャベツ |
| 10日 土 24日 土 | おかゆ 絹ごし豆腐 にんじん | 米/絹ごし豆腐/にんじん |
| 12日 月 26日 月 | おかゆ お麩 キャベツ | 米/麩/キャベツ |
| 13日 火 27日 火 | おかゆ かれい にんじん | 米/かれい/にんじん |
| 14日 水 28日 水 | おかゆ 木綿豆腐 白菜 | 米/木綿豆腐/白菜 |
| 15日 木 | おかゆ 高野豆腐 にんじん | 米/高野豆腐/にんじん |
| 30日 金 | おかゆ きなこ にんじん | 米/きな粉/にんじん |

- メニューの変更等もございます。
- 飲み物は麦茶を提供致します。
- ミルクを食事以外に適宜提供致します。

献立表 (中期)

2021年4月

京急キッズランド上大岡保育園

| 日付 ／ 曜日 | 献立名 | 材料名 |
|---------------|---|---|
| 1日 木 | おかゆ 鶏ひき肉と玉ねぎのケチャップ煮 キャベツのツナサラダ 春雨スープ | 米/じゃがいも/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/玉ねぎ/にんじん/ケチャップ/ コンソメ/砂糖/片栗粉/ツナ缶/キャベツ/にんじん/食塩/はるさめ/ にんじん/玉ねぎ/コーン缶/コンソメ/しょうゆ/食塩 |
| 2日 金 | おかゆ カレイの煮つけ | 米/砂糖/片栗粉/かれい/しょうゆ/和風だし/片栗粉/かつお節/小松 菜/もやし/にんじん/しょうゆ/和風だし/さつまいも/みそ/ねぎ/か つお・昆布だし汁 |
| 16日 金 | 小松菜のおかか和え さつまいものみそ汁 | |
| 3日 土 | 青菜のリゾット | 米/しらす/ほうれん草/にんじん/ねぎ/しょうゆ/食塩/砂糖/片栗粉/ きゅうり/しょうゆ/もやし/にんじん/鶏ガラだし/しょうゆ/食塩 |
| 17日 土 | きゅうりの和え物 もやしのスープ | |
| 5日 月 | おかゆ 新じゃがいもの煮物 | 米/じゃがいも/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/玉ねぎ/にんじん/しょうゆ/ 和風だし/砂糖/片栗粉/納豆/もやし/小松菜/にんじん/しょうゆ/豆 腐/みそ/かつお・昆布だし汁 |
| 19日 月 | 小松菜の納豆和え 豆腐のみそ汁 | |
| 6日 火 | おかゆ かれいの塩煮 | 米/片栗粉/かれい/食塩/砂糖/片栗粉/キャベツ/もやし/にんじん/ しょうゆ/みそ/大根/にんじん/かつお・昆布だし汁 |
| 20日 火 | キャベツの和え物 だいこんのみそ汁 | |
| 7日 水 | パン粥 | ロールパン/砂糖/片栗粉/木綿豆腐/玉ねぎ/ケチャップ/食塩/じゃが いも/片栗粉/ブロッコリー/にんじん/食塩/玉ねぎ/にんじん/コンソ メ/しょうゆ/食塩 |
| 21日 水 | 豆腐のケチャップ煮 茹で野菜 野菜スープ | |
| 8日 木 | おかゆ 鶏ひき肉の和風煮 | 米/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/にんじん/ねぎ/しょうゆ/和風だし/片栗 粉/ほうれん草/もやし/にんじん/しょうゆ/食塩/みそ/かぼちゃ/玉 ねぎ/かつお・昆布だし汁 |
| 22日 木 | ほうれん草の和え物 かぼちゃのみそ汁 | |
| 9日 金 | おかゆ キャベツと鶏ひき肉のみそ煮 | 米/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/みそ/キャベツ/にんじん/ピーマン/しよ うゆ/砂糖/片栗粉/もやし/いんげん/にんじん/しょうゆ/玉ねぎ/コ ンソメ/食塩 |
| 23日 金 | いんげんの和え物 玉ねぎのスープ | |
| 10日 土 | おかゆ 鶏ひき肉となすのみそ煮 | 米/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/みそ/なす/ねぎ/しょうゆ/砂糖/片栗粉/ もやし/にんじん/しょうゆ/豆腐/コンソメ/しょうゆ/食塩 |
| 24日 土 | もやしとにんじんの和え物 豆腐のスープ | |
| 12日 月 | おかゆ とりひき肉のみそ焼き | 米/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/みそ/もやし/ピーマン/しょうゆ/砂糖/片 栗粉/きゅうり/にんじん/しょうゆ/麩/にんじん/かつお・昆布だし 汁/しょうゆ/食塩 |
| 26日 月 | きゅうりとにんじんのサラダ おふのすまし汁 | |
| 13日 火 | おかゆ 鮭の塩煮 | 米/片栗粉/鮭/食塩/砂糖/片栗粉/にんじん/さやえんどう/しょうゆ/ みそ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁 |
| 27日 火 | にんじんの煮物 たまねぎのみそ汁 | |
| 14日 水 | おかゆ 豆腐と白菜の和風煮 | 米/砂糖/片栗粉/木綿豆腐/白菜/玉ねぎ/にんじん/しょうゆ/和風だ し/砂糖/片栗粉/しらす/もやし/にんじん/しょうゆ/みそ/大根/煮干 だし汁/昆布だし汁 |
| 28日 水 | もやしとじゃこの和え物 だいこんのみそ汁 | |
| 15日 木 | おかゆ とりひき肉の煮物 | 米/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/にんじん/玉ねぎ/しょうゆ/砂糖/片栗粉/ きゅうり/しょうゆ/みそ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁 |
| | きゅうりの和え物 玉ねぎのみそ汁 | |
| 30日 金 | トマトリゾット いんげんのあえ物 コーンスープ | 米/鶏ひき肉/玉ねぎ/にんじん/コーン缶/いんげん/ケチャップ/食塩 /砂糖/片栗粉/もやし/いんげん/にんじん/しょうゆ/クリームコーン /玉ねぎ/コンソメ |

- ・メニューの変更等もごさいます。
- ・飲み物は麦茶を提供致します。
- ・ミルクを食事以外に適宜提供致します。

献立表 (後期)

2021年4月

京急キッズランド上大岡保育園

| 日付 /曜日 | 献立名 | 材料名 |
|-----------|--|---|
| 1日 木 | 軟飯 豚肉と玉ねぎのケチャップ煮 キャベツのツナサラダ 春雨スープ ○バナナヨーグルト | 米/じゃがいも/砂糖/片栗粉/豚肩ロース/玉ねぎ/にんじん/ケチャップ/コンソメ/砂糖/ツナ缶/キャベツ/にんじん/酢/食塩/はるさめ/にんじん/玉ねぎ/コーン缶/コンソメ/しょうゆ/食塩/砂糖/ヨーグルト/バナナ/ |
| 2日 金 | 軟飯 カレイの煮つけ 小松菜のおかか和え | 米/砂糖/かれい/しょうゆ/和風だし/かつお節/小松菜/もやし/にんじん/しょうゆ/和風だし/さつまいも/みそ/ねぎ/かつお・昆布だし汁/スパゲティー/ツナ缶/玉ねぎ/しょうゆ/食塩 |
| 16日 金 | さつまいものみそ汁 ○柔らかかつナスパゲティー | |
| 3日 土 | 青菜のリゾット きゅうりの和え物 | 米/しらす/ほうれん草/にんじん/ねぎ/しょうゆ/食塩/砂糖/きゅうり/しょうゆ/もやし/にんじん/鶏ガラだし/しょうゆ/食塩/マカロニ/砂糖/きな粉/食塩 |
| 17日 土 | もやしのスープ ○マカロニきな粉 | |
| 5日 月 | 軟飯 新じゃがいもの煮物 小松菜の納豆和え | 米/じゃがいも/砂糖/豚肉/玉ねぎ/にんじん/いんげん/しょうゆ/和風だし/砂糖/納豆/もやし/小松菜/にんじん/しょうゆ/酢/豆腐/みそ/かつお・昆布だし汁/砂糖/みかん缶/寒天/ |
| 19日 月 | 豆腐のみそ汁 ○みかん寒天 | |
| 6日 火 | 軟飯 きれいの塩焼き キャベツの和え物 | 米/きれい/食塩/砂糖/キャベツ/もやし/にんじん/しょうゆ/みそ/大根/にんじん/かつお・昆布だし汁/油/ホットケーキ粉/豆乳/いちごジャム/ |
| 20日 火 | だいこんのみそ汁 ○豆乳ケーキ | |
| 7日 水 | ロールパン 豆腐ハンバーグ 茹で野菜 | ロールパン/パン粉/砂糖/豚ひき肉/木綿豆腐/玉ねぎ/ケチャップ/食塩/じゃがいも/ブロッコリー/にんじん/食塩/玉ねぎ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/食塩/米/砂糖/みそ/ |
| 21日 水 | 野菜スープ ○みそおにぎり | |
| 8日 木 | 軟飯 寄せ焼き ほうれん草のナムル | 米/砂糖/鶏ひき肉/にんじん/ねぎ/しょうゆ/和風だし/ほうれん草/もやし/にんじん/しょうゆ/食塩/みそ/かぼちゃ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁/油/ホットケーキ粉/きな粉/豆乳/油/ホットケーキ粉/豆乳/いちごジャム |
| 22日 木 | かぼちゃのみそ汁 ○きなこケーキ お誕生おやつ☆いちごケーキ | |
| 9日 金 | 軟飯 キャベツと豚肉のみそ煮 いんげんの和え物 | 米/砂糖/豚肉/みそ/キャベツ/にんじん/ピーマン/しょうゆ/砂糖/もやし/いんげん/にんじん/しょうゆ/玉ねぎ/コンソメ/しょうゆ/食塩/ロールパン/砂糖/きな粉/ |
| 23日 金 | 玉ねぎのスープ ○きなこパン | |
| 10日 土 | 軟飯 豚ひき肉となすのみそ煮 もやしとにんじんの和え物 | 米/砂糖/片栗粉/豚ひき肉/みそ/なす/ねぎ/しょうゆ/砂糖/もやし/にんじん/しょうゆ/豆腐/コンソメ/しょうゆ/食塩/いちごジャム/クラッカー |
| 24日 土 | 豆腐のスープ ○クラッカー (ジャム付き) | |
| 12日 月 | 軟飯 鶏肉のみそ焼き きゅうりとにんじんのサラダ | 米/砂糖/鶏もも/みそ/もやし/ピーマン/しょうゆ/砂糖/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/麩/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩/ホットケーキ粉/油/豆乳/ |
| 26日 月 | おふのすまし汁 ○豆乳ケーキ | |
| 13日 火 | 軟飯 鮭の塩焼き にんじんの煮物 | 米/鮭/食塩/砂糖/にんじん/さやえんどう/しょうゆ/みそ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁/食パン/油/砂糖/ |
| 27日 火 | たまねぎのみそ汁 ○シュガートースト | |
| 14日 水 | 軟飯 肉豆腐 もやしとじゃこの和え物 | 米/砂糖/木綿豆腐/豚肉/白菜/玉ねぎ/にんじん/しょうゆ/和風だし/砂糖/しらす/もやし/にんじん/しょうゆ/みそ/大根/煮干だし汁/昆布だし汁/ホットケーキ粉/油/豆乳/ |
| 28日 水 | だいこんのみそ汁 ○豆乳ケーキ | |
| 15日 木 | 軟飯 豚肉のレモンしょうゆ煮 きゅうりの和え物 | 米/豚肉/にんじん/玉ねぎ/レモン汁/しょうゆ/砂糖/きゅうり/酢/しょうゆ/みそ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁/米/食塩 |
| 30日 金 | 玉ねぎのみそ汁 ○塩おにぎり | |
| 30日 金 | トマトリゾット いんげんのあえ物 | 米/鶏もも/玉ねぎ/にんじん/コーン缶/いんげん/ケチャップ/食塩/砂糖/もやし/いんげん/にんじん/しょうゆ/クリームコーン/玉ねぎ/コンソメ/食パン/いちごジャム/ |
| | コーンスープ ○ジャムパン | |

- ・メニューの変更等もごさいます。
- ・飲み物は麦茶を提供致します。
- ・ミルクを食事以外に適宜提供致します。