

## 献立表（初期）

2021年4月

京急キッズランド金沢文庫保育園

日付／曜日	献立名	材料名
1日 木	おかゆ かれい にんじん	米/かれい/にんじん
15日 木		
2日 金	おかゆ おふ きゃべつ	米/焼ふ/キャベツ
16日 金		
3日 土	おかゆ おふ ほうれんそう	米/焼ふ/ほうれんそう
17日 土		
5日 月	おかゆ 凍り豆腐 ブロッコリー	米/凍り豆腐/ブロッコリー
19日 月		
6日 火	おかゆ 焼き豆腐 だいこん	米/焼き豆腐/だいこん
20日 火		
7日 水	おかゆ 麩 こまつな	米/焼ふ/こまつな
21日 水		
8日 木	おかゆ かれい ほうれん草	米/かれい/ほうれんそう
22日 木		
9日 金	おかゆ 木綿豆腐 かぼちゃ	米/木綿豆腐/かぼちゃ
23日 金		
10日 土	おかゆ 絹ごし豆腐 にんじん	米/絹ごし豆腐/にんじん
24日 土		
12日 月	おかゆ かれい にんじん	米/かれい/にんじん
26日 月		
13日 火	おかゆ 凍り豆腐 じゃがいも	米/凍り豆腐/じゃがいも
27日 火		
14日 水	おかゆ 木綿豆腐 キャベツ	米/木綿豆腐/キャベツ
28日 水		
30日 金	おかゆ 凍り豆腐 ブロッコリー	米/凍り豆腐/ブロッコリー

・メニューの変更等もございます。

## 献立表 (中期)

2021年4月

京急キッズランド金沢文庫保育園

日付/曜日	献立名	材料名
1日 木	おかゆ 鮭の和風煮	米/鮭/しょうゆ/和風だし/砂糖/にんじん/さやえんどう/しょうゆ/みそ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁
15日 木	にんじんのきんぴら たまねぎのみそ汁	
2日 金	おかゆ とりひき肉の味噌煮	米/砂糖/鶏ひき肉/みそ/キャベツ/ピーマン/にんじん/しょうゆ/砂糖/もやし/にんじん/しょうゆ/じゃがいも/みそ/玉ねぎ/煮干だし汁/昆布だし汁
16日 金	もやしのあえ煮物 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	
3日 土	おかゆ とりひき肉の煮物	米/砂糖/鶏ひき肉/ほうれん草/にんじん/ねぎ/しょうゆ/食塩/砂糖/きゅうり/しょうゆ/もやし/にんじん/コンソメ/食塩
17日 土	きゅうりの煮物 にんじんのスープ	
5日 月	パン粥 とりひき肉のケチャップ煮	ロールパン/砂糖/鶏ひき肉/玉ねぎ/ケチャップ/砂糖/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ/じゃがいも/玉ねぎ/にんじん/コンソメ/食塩
19日 月	ブロッコリーの煮物 コンソメスープ	
6日 火	おかゆ 肉豆腐	米/砂糖/焼き豆腐/鶏ひき肉/白菜/にんじん/玉ねぎ/しょうゆ/砂糖/グリーンアスパラガス/もやし/にんじん/しょうゆ/みそ/大根/煮干だし汁/昆布だし汁
20日 火	アスパラの煮物 だいこんのみそ汁	
7日 水	おかゆ 鶏肉のごまみそ煮	米/砂糖/鶏ひき肉/みそ/もやし/ピーマン/しょうゆ/砂糖/小松菜/にんじん/しょうゆ/和風だし/干しとうもろこし/鶏ささみ/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩
21日 水	小松菜の煮浸し にゅうめん汁	
8日 木	おかゆ カレイの煮つけ	米/砂糖/かれい/しょうゆ/砂糖/キャベツ/にんじん/食塩/みそ/木綿豆腐/ほうれん草/かつお・昆布だし汁
22日 木	キャベツの煮物 豆腐のみそ汁	
9日 金	おかゆ 木綿豆腐の煮物	米/砂糖/木綿豆腐/ほうれん草/にんじん/しょうゆ/砂糖/鶏ささみ/もやし/いんげん/にんじん/しょうゆ/みそ/かぼちゃ/ねぎ/切干大根/かつお・昆布だし汁
23日 金	いんげんとささ身のあえもの かぼちゃと切干し大根のみそ汁	
10日 土	おかゆ なすの味噌煮	米/三温糖/片栗粉/鶏ひき肉/みそ/なす/ねぎ/しょうゆ/ピーマン/玉ねぎ/にんじん/ピーマン/しょうゆ/コンソメ/豆腐/ねぎ/コンソメ/食塩
24日 土	ピーマンと野菜煮 豆腐のスープ	
12日 月	おかゆ かれいの煮物	米/砂糖/かれい/しょうゆ/納豆/もやし/にんじん/しょうゆ/麩/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩
26日 月	納豆煮 おふとにんじんのすまし	
13日 火	おかゆ 新じゃがいもの煮物	米/じゃがいも/砂糖/鶏ひき肉/玉ねぎ/にんじん/いんげん/しょうゆ/和風だし/砂糖/きゅうり/切干大根/にんじん/しょうゆ/里いも/みそ/大根/ねぎ/にんじん/かつお・昆布だし汁
27日 火	切干し大根の煮物 具だくさん味噌汁	
14日 水	おかゆ とりひき肉のケチャップ煮	米/じゃがいも/鶏ひき肉/玉ねぎ/にんじん/ケチャップ/砂糖/キャベツ/きゅうり/にんじん/しょうゆ/木綿豆腐/玉ねぎ/コンソメ/食塩
28日 水	キャベツの和風あえ 豆腐スープ	
30日 金	おかゆ 鶏そぼろ煮 ブロッコリーの煮物 ほうれん草のすまし汁	米/砂糖/鶏ひき肉/にんじん/しょうゆ/砂糖/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ/ほうれん草/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩

・メニューの変更等もございます。

## 献立表(後期)

2021年4月

京急キッズランド金沢文庫保育園

日付/曜日	献立名	材料名
1日 木	軟飯 鮭の塩焼き にんじんのきんぴら	米/鮭/食塩/砂糖/ごま油/すりごま/にんじん/さやえんどう/しょうゆ/みそ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁/デコボン/小麦粉/砂糖/豆乳/卵/みかん缶/バナナ/いちご/ベーキングパウダー
15日 木	たまねぎのみそ汁 でこぼん 〇フルーツケーキ	
2日 金	軟飯 回鍋肉風 もやしのおえ物	米/砂糖/油/豚肩ロース/みそ/キャベツ/ピーマン/にんじん/黄パプリカ/しょうゆ/砂糖/ごま油/もやし/にんじん/しょうゆ/じゃがいも/みそ/玉ねぎ/煮干だし汁/昆布だし汁/食パン/きな粉/
16日 金	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 〇きなこトースト	
3日 土	軟飯 とりひき肉の煮物 中華きゅうり	米/砂糖/鶏ひき肉/ほうれん草/にんじん/ねぎ/しょうゆ/食塩/ごま油/砂糖/きゅうり/しょうゆ/酢/もやし/にんじん/コンソメ/食塩/ホットケーキ粉/豆乳/ブルーベリージャム/
17日 土	にんじんのスープ 〇ホットケーキ	
5日 月	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーのマヨドしあえ	ロールパン/パン粉/砂糖/豚ひき肉/豆乳/玉ねぎ/ケチャップ/ブロッコリー/黄パプリカ/にんじん/マヨドレ/食塩/じゃがいも/玉ねぎ/にんじん/コンソメ/食塩
19日 月	コンソメスープ 〇きな粉おはぎ	米/三温糖/きな粉/食塩
6日 火	軟飯 鶏肉のごまみそ焼き 小松菜の煮浸し	米/砂糖/鶏もも/みそ/すりごま/もやし/ピーマン/みりん/しょうゆ/小松菜/にんじん/みりん/しょうゆ/和風だし/干しとうめん/鶏ささみ/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩/バナナ/ホットケーキ粉/ツナ缶/豆乳/卵/玉ねぎ/マヨドレ/パセリ粉
20日 火	にゅうめん汁 バナナ 〇ツナマヨパン	
7日 水	軟飯 肉豆腐 アスパラのあえ物	米/砂糖/焼き豆腐/豚肉/白菜/にんじん/玉ねぎ/しょうゆ/ごま油/砂糖/グリーンアスパラガス/もやし/にんじん/しょうゆ/みそ/大根/煮干だし汁/昆布だし汁/小麦粉/油/砂糖/ゆであずき/豆乳/ベーキングパウダー
21日 水	だいこんのみそ汁 〇あずきの甘食	
8日 木	軟飯 カレイの煮つけ キャベツの甘酢あえ	米/砂糖/かだい/しょうゆ/砂糖/キャベツ/にんじん/酢/食塩/みそ/木綿豆腐/ほうれん草/かつお・昆布だし汁/ゆでうどん/ごま油/豚肉/キャベツ/ピーマン/にんじん/青のり/しょうゆ
22日 木	豆腐のみそ汁 〇焼きうどん	
9日 金	軟飯 木綿豆腐の煮物 いんげんとささ身の胡麻あえ	米/砂糖/木綿豆腐/ほうれん草/にんじん/しょうゆ/砂糖/鶏ささみ/すりごま/もやし/いんげん/にんじん/しょうゆ/みそ/かぼちゃ/ねぎ/切干大根/かつお・昆布だし汁/小麦粉/砂糖/豆乳/卵/マーマレード/ベーキングパウダー
23日 金	かぼちゃと切干し大根のみそ汁 〇スコーン	
10日 土	軟飯 なすの味噌煮 ピーマンと野菜のソテー	米/三温糖/片栗粉/豚ひき肉/みそ/なす/ねぎ/しょうゆ/ピーマン/油/玉ねぎ/にんじん/ピーマン/しょうゆ/コンソメ/豆腐/ねぎ/わかめ/コンソメ/食塩/ヨーグルト/バナナ/
24日 土	豆腐とわかめのスープ 〇バナナヨーグルト	
12日 月	軟飯 きれいの煮物 納豆和え	米/砂糖/かだい/しょうゆ/納豆/もやし/にんじん/しょうゆ/麩/にんじん/かつおだし汁/しょうゆ/食塩/ホットケーキ粉/砂糖/油/卵/みそ/本みりん
26日 月	おふとにんじんのすまし汁 〇みそカステラ	
13日 火	軟飯 新じゃがいもの煮物 切干し大根のサラダ	米/じゃがいも/砂糖/油/豚ひき肉/玉ねぎ/にんじん/いんげん/しょうゆ/和風だし/砂糖/きゅうり/切干大根/にんじん/しょうゆ/里いも/みそ/大根/ねぎ/にんじん/かつお・昆布だし汁/ホットケーキ粉/砂糖/豆乳/
27日 火	具だくさん味噌汁 〇パンケーキ	
14日 水	軟飯 豚肉のケチャップ煮 コールスローサラダ風	米/じゃがいも/豚肩ロース/玉ねぎ/にんじん/ケチャップ/砂糖/キャベツ/きゅうり/にんじん/酢/食塩/木綿豆腐/玉ねぎ/コンソメ/食塩/(14日)りんご/小麦粉/油/砂糖/豆乳/卵/ベーキングパウダー/(28日)小麦粉/砂糖/片栗粉/油/ごま油/豚ひき肉/豆乳/卵/にんじん/玉ねぎ/酒/しょうゆ/ベーキングパウダー
28日 水	わかめスープ りんご 〇(14日)お誕生日ケーキ (28日)肉まん風蒸しパン	
30日 金	三色こいのぼり ブロッコリーのご和えもの えのきとほうれん草のすまし汁 〇兜パイ	米/砂糖/油/鶏ひき肉/にんじん/のり佃煮/しょうゆ/食塩/砂糖/ブロッコリー/にんじん/しょうゆ/酢/ほうれん草/えのきだけ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩/春巻きの皮/小麦粉/グラニュー糖/油/りんご/レモン汁/

- ・メニューの変更等もございます。
- ・飲み物は麦茶を提供致します。