

乳 幼 児 献 立 表

2021年4月

京急キッズランド京急川崎保育園

日付 曜日	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
1日 木	昼食	カレーライス ごまドレッシングサラダ 清見柑	米、じゃがいも、小麦粉、油 油、白ごま、砂糖	とり肉、バター、スキムミルク	玉ねぎ、人参 キャベツ、きゅうり、トマト きよみ	中濃ソース、ケチャップ、食塩、カレー粉、コンソメ 酢、食塩
15日 木		午後おやつ	ぶどうゼリー・牛乳	砂糖	ゼラチン、牛乳	グレープジュース
2日 金	昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き スピナチサラダ なめこと大根の味噌汁 バナナ	米 油 白ごま、砂糖	とり肉 ツナ缶 みそ	ほうれんそう、人参 だいこん、なめこ バナナ	しょうゆ、本みりん、酒、おろししょうが しょうゆ、酢 かつお・昆布だし汁
16日 金		午後おやつ	焼きそば・牛乳	焼きそばめん、油	ふた肉、牛乳	キャベツ、人参、にら
3日 土	昼食	ミートソースパグティ さやいんげんとコーンのソテー ポテトスープ バナナ	スパゲティ、油、小麦粉 油 じゃがいも	ふたひき肉	玉ねぎ、人参、マッシュルーム いんげん、コーン缶 玉ねぎ、人参 バナナ	ケチャップ、パセリ粉、こしょう 食塩、こしょう コンソメ、食塩
17日 土		午後おやつ	みそ焼きおにぎり・牛乳	米、ごま油	みそ、牛乳	
5日 月	昼食	ごはん 豚だいこん しらす和え 豆腐とねぎの清汁 清見柑	米 砂糖	ふた肉、みそ しらす干し 豆腐	だいこん、人参 こまつな、人参 ねぎ きよみ	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、おろししょうが しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ
19日 月		午後おやつ	ごまクッキー・牛乳	小麦粉、白ごま、三温糖	バター、卵、牛乳	
6日 火	昼食	ロールパン 豚肉のトマト煮 ブロッコリーのマヨネーズ添え キャベツスープ バナナ	ロールパン 油、砂糖	ふた肉	玉ねぎ、人参 ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、人参 バナナ	ケチャップ、食塩、こしょう 食塩、マヨドレ コンソメ、食塩
20日 火		午後おやつ	ひじきごはん・牛乳	米、押麦、砂糖	油揚げ、牛乳	人参、さやえんどう、ひじき
7日 水	昼食	かけうどん だし巻き卵 切干し大根の煮物 甘夏柑	ゆでうどん、焼ひ、砂糖 砂糖 油、砂糖	卵 油揚げ	人参、ねぎ、こまつな 人参、切干大根、さやえんどう なつみかん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん
		午後おやつ	ぎなこトースト・牛乳	食パン、マーガリン、砂糖	ぎなこ、牛乳	
8日 木	昼食	ごはん 魚の変わり焼き 三色おひたし 麩とほうれん草の味噌汁 いちご	米 パン粉 焼ひ	かれい かつお節 みそ	もやし、きゅうり、人参 ほうれんそう いちご	マヨドレ、食塩、こしょう しょうゆ かつお・昆布だし汁
22日 木		午後おやつ	フレンチポテト・牛乳	じゃがいも、油	牛乳	
9日 金	昼食	ごはん 豆腐のつくね焼き いんげんの胡麻和え 玉ねぎとじゃがいものみそ汁 バナナ	米 パン粉、砂糖、油 すりごま、砂糖 じゃがいも	豆腐、とりひき肉、卵 みそ	人参、玉ねぎ、ひじき いんげん、人参 玉ねぎ バナナ	しょうゆ、食塩 しょうゆ かつお・昆布だし汁
23日 金		午後おやつ	蒸しパン・牛乳	小麦粉、砂糖	卵、スキムミルク、牛乳	干しふどう
10日 土	昼食	ごはん 生揚げの中華煮 黄金煮 わかめと玉ねぎの味噌汁 バナナ	米 油、片栗粉、砂糖 さつまいも、砂糖	生揚げ、ふた肉 みそ	玉ねぎ、人参、ねぎ 玉ねぎ、わかめ バナナ	しょうゆ、おろしにんにく、おろししょうが 食塩 かつお・昆布だし汁
24日 土		午後おやつ	ぼたぼた焼き・牛乳		牛乳	
12日 月	昼食	ロールパン ジャーマンオムレツ サワークラフト わかめスープ 甘夏柑	ロールパン じゃがいも、油 砂糖	卵、ベーコン	玉ねぎ キャベツ、人参 ねぎ、わかめ なつみかん	ケチャップ、食塩 酢、食塩 コンソメ、食塩
26日 月		午後おやつ	鮭おにぎり・牛乳	米、白ごま	さけ、牛乳	
13日 火	昼食	ごはん マーボー豆腐 拌三絲 わかめとえのきの清汁 いちご	米 ごま油、片栗粉、砂糖 はるさめ、砂糖、ごま油	豆腐、ふたひき肉、みそ	ねぎ、人参、エリンギ、しょうが きゅうり、人参、もやし えのきたけ、人参、わかめ いちご	しょうゆ、食塩 酢、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩
27日 火		午後おやつ	ココアケーキ・牛乳	小麦粉、砂糖	卵、牛乳、バター	
14日 水	昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 人参のしりしりー かぶと油揚げの味噌汁 清見柑	米 油 油	ふた肉 ツナ缶、卵 油揚げ、みそ	しょうが 人参 かぶ(葉含む) きよみ	みりん、しょうゆ しょうゆ、食塩、こしょう かつお・昆布だし汁
		午後おやつ	フルーツヨーグルト・麦茶	砂糖	ヨーグルト	バナナ、みかん缶、パイン缶、もも缶
21日 水	昼食	かけうどん だし巻き卵 切干し大根の煮物 甘夏柑	ゆでうどん、焼ひ、砂糖 砂糖 油、砂糖	ふた肉 卵 油揚げ	人参、ねぎ、こまつな 人参、切干大根、さやえんどう なつみかん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん
		午後おやつ	オレンジケーキ・牛乳	ホットケーキ粉、油、砂糖	牛乳	オレンジジュース
28日 水	昼食	こいのぼりライス ハワイアンサラダ バナナ	米、油、砂糖 油	豚ひき肉、ちくわ	玉ねぎ、人参、ピーマン、トマト、 焼きのり、にんにく、しょうが、アスパラ きゃべつ、パイン缶、きゅうり、セロリ バナナ	ウスターソース、コンソメ、カレー粉 酢、食塩
		午後おやつ	型ぬきクッキー・牛乳	ホットケーキ粉、油、砂糖	牛乳	
30日 金	昼食	ごはん レバーのカレー揚げ れんこんの酢の物 キャベツとコーンの味噌汁 清見柑	米 油、片栗粉 砂糖	ふたレバー みそ	きゅうり、れんこん、人参 キャベツ、コーン缶 きよみ	しょうゆ、カレー粉 酢、食塩 かつお・昆布だし汁
		午後おやつ	コーンおやき・牛乳	小麦粉、砂糖、油	チーズ、卵、スキムミルク、牛乳	

☆午前おやつ(牛乳)は乳児のみの提供になります。
☆柑橘類は納品の状況により変更になることがあります。