

献立表（初期）

2021年4月

京急キッズランド京急川崎保育園

日付／曜日	献立名	材料名
1日 木 15日 木	つぶしかゆ じゃがいものペースト キャベツのペースト	米/じゃがいも/キャベツ
2日 金 16日 金	つぶしかゆ ふのペースト ほうれんそうのペースト	米/ふ/ほうれんそう
3日 土 17日 土	つぶしかゆ じゃがいものペースト にんじんのペースト	米/じゃがいも/にんじん
5日 月 19日 月	つぶしかゆ 豆腐のペースト こまつなのペースト	米/豆腐/こまつな
6日 火 20日 火	つぶしかゆ ささみのペースト ブロッコリーのペースト	米/とりささみ/ブロッコリー
7日 水 21日 水	うどんのペースト ふのペースト にんじんのペースト	ゆでうどん/ふ/にんじん
8日 木 22日 木	つぶしかゆ かれのいのペースト ほうれん草のペースト	米/かれい/ほうれんそう
9日 金 23日 金	つぶしかゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト	米/豆腐/にんじん
10日 土 24日 土	つぶしかゆ ふのペースト さつまいものペースト	米/ふ/さつまいも
12日 月 26日 月	つぶしかゆ じゃがいものペースト キャベツのペースト	米/じゃがいも/キャベツ
13日 火 27日 火	つぶしかゆ 豆腐のペースト にんじんのペースト	米/豆腐/にんじん
14日 水	つぶしかゆ ささみのペースト かぶのペースト	米/とりささみ/かぶ
28日 水	つぶしかゆ ふのペースト キャベツペースト	米/ふ/キャベツ
30日 金	つぶしかゆ とりレバーのペースト にんじんのペースト	米/とりレバー/にんじん

- ☆ メニューの変更等もございます。
- ☆ 飲み物は麦茶を提供致します。
- ☆ ミルクを食事以外に適量提供致します。

献立表 (中期)

2021年4月

京急キッズランド京急川崎保育園

日付/曜日	献立名	材料名
1日 木 15日 木	おかゆ とり肉のケチャップ煮 ごまドレッシングサラダ	米/じゃがいも/片栗粉/とりささみ/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/食塩/コンソメ/砂糖/片栗粉/キャベツ/きゅうり/トマト/酢/食塩
2日 金 16日 金	おかゆ 鶏肉の和風煮 ほうれん草サラダ 大根の味噌汁	米/砂糖/片栗粉/とりささみ/しょうゆ/砂糖/片栗粉/ツナ缶/ほうれんそう/にんじん/しょうゆ/酢/みそ/だいこん/かつお・昆布だし汁
3日 土 17日 土	スパゲティ煮 さやいんげんのサラダ ポテトスープ	スパゲティー/とりひき肉/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/片栗粉/いんげん/食塩/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/コンソメ/食塩
5日 月 19日 月	おかゆ とり肉のみそ煮 しらす和え 豆腐とねぎの清汁	米/砂糖/片栗粉/みそ/とりささみ/だいこん/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/片栗粉/しらす干し/こまつな/にんじん/しょうゆ/豆腐/ねぎ/かつおだし汁/食塩/しょうゆ
6日 火 20日 火	パン粥 とり肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ キャベツスープ	食パン/育児ミルク/片栗粉/砂糖/とりささみ/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/食塩/片栗粉/ブロッコリー/食塩/キャベツ/たまねぎ/にんじん/コンソメ/食塩
7日 水 21日 水	かけうどん とり肉の和風煮 切干し大根の煮物	ゆでうどん/焼ふ/砂糖/にんじん/ねぎ/こまつな/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩/砂糖/片栗粉/とりささみ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩/砂糖/片栗粉/にんじん/切干大根/さやえんどう/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/
8日 木 22日 木	おかゆ かれのい洋風煮 おひたし 麩とほうれん草の味噌汁	米/片栗粉/かれのい/食塩/片栗粉/かつお節/きゅうり/にんじん/しょうゆ/焼ふ/みそ/ほうれんそう/かつお・昆布だし汁
9日 金 23日 金	おかゆ 豆腐とひき肉煮 いんげんの和え物 玉ねぎとじゃがいものみそ汁	米/片栗粉/砂糖/豆腐/とりひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/食塩/砂糖/片栗粉/いんげん/にんじん/しょうゆ/じゃがいも/みそ/たまねぎ/かつお・昆布だし汁
10日 土 24日 土	おかゆ 豆腐の洋風煮 黄金煮 玉ねぎの味噌汁	米/片栗粉/砂糖/豆腐/たまねぎ/にんじん/ねぎ/しょうゆ/さつまいも/砂糖/片栗粉/食塩/みそ/たまねぎ/かつお・昆布だし汁
12日 月 26日 月	パン粥 とり肉と洋風煮 キャベツサラダ ねぎのスープ	食パン/育児ミルク/じゃがいも/片栗粉/とりささみ/たまねぎ/ケチャップ/食塩/砂糖/片栗粉/キャベツ/にんじん/酢/食塩/ねぎ/コンソメ/食塩
13日 火 27日 火	おかゆ マーボー豆腐 春雨サラダ にんじんの清汁	米/片栗粉/砂糖/豆腐/とりひき肉/みそ/ねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩/はるさめ/砂糖/片栗粉/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/食塩/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩
14日 水	おかゆ とり肉の和風煮 人参サラダ かぶの味噌汁	米/片栗粉/砂糖/とりささみ/しょうゆ/ツナ缶/にんじん/しょうゆ/食塩/みそ/かぶ(葉含む)/かつお・昆布だし汁
28日 水	おかゆ ひき肉のケチャップ煮 キャベツサラダ	米/砂糖/片栗粉/とりひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/トマト/ピューレ/コンソメ/片栗粉/きゃべつ/きゅうり/酢/食塩
30日 金	おかゆ レバーの洋風煮 酢の物 キャベツの味噌汁	米/片栗粉/とりレバー/コンソメ/砂糖/きゅうり/にんじん/酢/食塩/みそ/キャベツ/かつお・昆布だし汁

- ☆ メニューの変更等もございます。
- ☆ 飲み物は麦茶を提供致します。
- ☆ ミルクを食事以外に適量提供致します。

献立表（後期）

2021年4月

京急キッズランド京急川崎保育園

日付/曜日	献立名	材料名
1日 木	軟飯 とり肉のケチャップ煮	米/じゃがいも/片栗粉/とりささみ/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/食塩/ コンソメ/砂糖/キャベツ/きゅうり/トマト/酢/食塩/ハインハイン
15日 木	ごまドレッシングサラダ ○赤ちゃんお菓子	
2日 金	軟飯 鶏肉の和風煮 ほつれん草サラダ	米/砂糖/片栗粉/とりささみ/しょうゆ/砂糖/ツナ缶/ほうれんそう/にんじ ん/しょうゆ/酢/みそ/だいこん/かつお・昆布だし汁/うどん/キャベツ/に んじん/食塩/しょうゆ
16日 金	大根の味噌汁 ○うどん煮	
3日 土	スパゲティ煮 さやいんげんのサラダ	スパゲティ/とりひき肉/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/いんげん/食塩/ じゃがいも/たまねぎ/にんじん/コンソメ/食塩/米/砂糖/みそ/
17日 土	ポテトスープ ○みそ粥	
5日 月	軟飯 とり肉のみそ煮 しらす和え	米/砂糖/片栗粉/みそ/とりささみ/だいこん/にんじん/かつお・昆布だし汁 /しょうゆ/しらす干し/こまつな/にんじん/しょうゆ/豆腐/ねぎ/かつおだ し汁/食塩/しょうゆ/マンナビスケット
19日 月	豆腐とねぎの清汁 ○赤ちゃんお菓子	
6日 火	食パン とり肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ	食パン/片栗粉/砂糖/とりささみ/たまねぎ/にんじん/ケチャップ/食塩/ブ ロccoli/食塩/キャベツ/たまねぎ/にんじん/コンソメ/食塩/米/砂糖/に んじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ
20日 火	キャベツスープ ○にんじん粥	
7日 水	かけうどん とり肉の和風煮	ゆでうどん/焼い/砂糖/にんじん/ねぎ/こまつな/かつお・昆布だし汁/しょ うゆ/食塩/砂糖/片栗粉/とりささみ/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩/ 砂糖/にんじん/切干大根/さやえんどう/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/(7 日)食パン/いちごジャム/(21日)ホットケーキ粉/砂糖/オレンジジュース/
21日 水	切干大根の煮物 ○(7日)ジャムパン (21日)オレンジケーキ	
8日 木	軟飯 かわいいの洋風煮 おひたし	米/片栗粉/かわいい/食塩/かつお節/きゅうり/にんじん/しょうゆ/焼い/みそ /ほうれんそう/かつお・昆布だし汁/じゃがいも/食塩/パセリ粉
22日 木	麩とほつれん草の味噌汁 ○こぶきいも	
9日 金	軟飯 豆腐とひき肉煮 いんげんの和え物	米/片栗粉/砂糖/豆腐/とりひき肉/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/食塩/砂糖 /いんげん/にんじん/しょうゆ/じゃがいも/みそ/たまねぎ/かつお・昆布だ し汁/小麦粉/砂糖/ベーキングパウダー
23日 金	玉ねぎとじゃがいものみそ汁 ○蒸しパン	
10日 土	軟飯 豆腐の洋風煮 黄金煮	米/片栗粉/砂糖/豆腐/たまねぎ/にんじん/ねぎ/しょうゆ/さつまいも/砂糖 /食塩/みそ/たまねぎ/かつお・昆布だし汁/ハインハイン
24日 土	玉ねぎの味噌汁 ○赤ちゃんお菓子	
12日 月	食パン とり肉と洋風煮 キャベツサラダ	食パン/じゃがいも/片栗粉/とりささみ/たまねぎ/ケチャップ/食塩/砂糖/ キャベツ/にんじん/酢/食塩/ねぎ/コンソメ/食塩/米/さけ/食塩
26日 月	ねぎのスープ ○鮭粥	
13日 火	軟飯 マーボー豆腐 春雨サラダ	米/片栗粉/砂糖/豆腐/とりひき肉/みそ/ねぎ/にんじん/しょうゆ/食塩/は るさめ/砂糖/きゅうり/にんじん/酢/しょうゆ/食塩//にんじん/かつお・昆 布だし汁/しょうゆ/食塩/小麦粉/砂糖/ベーキングパウダー
27日 火	にんじんの清汁 ○ケーキ	
14日 水	軟飯 とり肉の和風煮 人参サラダ かぶの味噌汁 ○バナナヨーグルト	米/片栗粉/砂糖/とりささみ/しょうゆ/ツナ缶/にんじん/しょうゆ/食塩/み そ/かぶ(葉含む)/かつお・昆布だし汁/砂糖/ヨーグルト/バナナ/
28日 水	軟飯 ひき肉のケチャップ煮 キャベツサラダ ○赤ちゃんお菓子	米/片栗粉/砂糖/とりひき肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/トマトピューレ /コンソメ/片栗粉/砂糖/きゃべつ/きゅうり/酢/食塩/マンナ
30日 金	軟飯 レバーの洋風煮 酢の物 キャベツの味噌汁 ○コーンおやき	米/片栗粉/とりレバー/コンソメ/砂糖/きゅうり/にんじん/酢/食塩/みそ/ キャベツ/かつお・昆布だし汁/小麦粉/砂糖/コーン缶/ベーキングパウダー

☆ メニューの変更等もございます。

☆ 飲み物は麦茶を提供致します。

☆ ミルクを食事以外に適量提供致します。