

# 献立表 (初期)

2021年4月

京急キッズランド黄金町保育園

日付 / 曜日	献立名	材料名
1日 木	おかゆ きなこ キャベツ	米/きな粉/キャベツ
2日 金 16日 金	おかゆ かれい 小松菜	米/かれい/小松菜
3日 土 17日 土	おかゆ 高野豆腐 ほうれんそう	米/高野豆腐/ほうれん草
5日 月 19日 月	おかゆ 絹ごし豆腐 小松菜	米/絹ごし豆腐/小松菜
6日 火 20日 火	おかゆ かれい キャベツ	米/かれい/キャベツ
7日 水 21日 水	おかゆ 木綿豆腐 ブロッコリー	米/木綿豆腐/ブロッコリー
8日 木 22日 木	おかゆ きなこ かぼちゃ	米/きな粉/かぼちゃ
9日 金 23日 金	おかゆ 高野豆腐 キャベツ	米/高野豆腐/キャベツ
10日 土 24日 土	おかゆ 絹ごし豆腐 にんじん	米/絹ごし豆腐/にんじん
12日 月 26日 月	おかゆ お麩 キャベツ	米/麩/キャベツ
13日 火 27日 火	おかゆ かれい にんじん	米/かれい/にんじん
14日 水 28日 水	おかゆ 木綿豆腐 白菜	米/木綿豆腐/白菜
15日 木	おかゆ 高野豆腐 にんじん	米/高野豆腐/にんじん
30日 金	おかゆ きなこ にんじん	米/きな粉/にんじん

- メニューの変更等もございます。
- 飲み物は麦茶を提供致します。
- ミルクを食事以外に適宜提供致します。

## 献立表 (中期)

2021年4月

京急キッズランド黄金町保育園

日付 /曜日	献立名	材料名
1日 木	おかゆ 鶏ひき肉と玉ねぎのケチャップ煮 キャベツのツナサラダ 春雨スープ	米/じゃがいも/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/玉ねぎ/にんじん/ケチャップ/コンソメ/砂糖/片栗粉/ツナ缶/キャベツ/にんじん/食塩/はるさめ/にんじん/玉ねぎ/コーン缶/コンソメ/しょうゆ/食塩
2日 金	おかゆ カレーの煮つけ	米/砂糖/片栗粉/かれい/しょうゆ/和風だし/片栗粉/かつお節/小松菜/もやし/にんじん/しょうゆ/和風だし/さつまいも/みそ/ねぎ/かつお・昆布だし汁
16日 金	小松菜のおかか和え さつまいものみそ汁	
3日 土	青菜のリゾット	米/しらす/ほうれん草/にんじん/ねぎ/しょうゆ/食塩/砂糖/片栗粉/きゅうり/しょうゆ/もやし/にんじん/鶏ガラだし/しょうゆ/食塩
17日 土	きゅうりの和え物 もやしのスープ	
5日 月	おかゆ 新じゃがいもの煮物	米/じゃがいも/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/玉ねぎ/にんじん/しょうゆ/和風だし/砂糖/片栗粉/納豆/もやし/小松菜/にんじん/しょうゆ/豆腐/みそ/かつお・昆布だし汁
19日 月	小松菜の納豆和え 豆腐のみそ汁	
6日 火	おかゆ かれいの塩煮	米/片栗粉/かれい/食塩/砂糖/片栗粉/キャベツ/もやし/にんじん/しょうゆ/みそ/大根/にんじん/かつお・昆布だし汁
20日 火	キャベツの和え物 だいこんのみそ汁	
7日 水	パン粥 豆腐のケチャップ煮	ロールパン/砂糖/片栗粉/木綿豆腐/玉ねぎ/ケチャップ/食塩/じゃがいも/片栗粉/フロッコリー/にんじん/食塩/玉ねぎ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/食塩
21日 水	茹で野菜 野菜スープ	
8日 木	おかゆ 鶏ひき肉の和風煮	米/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/にんじん/ねぎ/しょうゆ/和風だし/片栗粉/ほうれん草/もやし/にんじん/しょうゆ/食塩/みそ/かぼちゃ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁
22日 木	ほうれん草の和え物 かぼちゃのみそ汁	
9日 金	おかゆ キャベツと鶏ひき肉のみそ煮	米/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/みそ/キャベツ/にんじん/ピーマン/しょうゆ/砂糖/片栗粉/もやし/いんげん/にんじん/しょうゆ/玉ねぎ/コンソメ/食塩
23日 金	いんげんの和え物 玉ねぎのスープ	
10日 土	おかゆ 鶏ひき肉となすのみそ煮	米/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/みそ/なす/ねぎ/しょうゆ/砂糖/片栗粉/もやし/にんじん/しょうゆ/豆腐/コンソメ/しょうゆ/食塩
24日 土	もやしとにんじんの和え物 豆腐のスープ	
12日 月	おかゆ とりひき肉のみそ焼き	米/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/みそ/もやし/ピーマン/しょうゆ/砂糖/片栗粉/きゅうり/にんじん/しょうゆ/麩/にんじん/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩
26日 月	きゅうりとにんじんのサラダ おふのすまし汁	
13日 火	おかゆ 鮭の塩煮	米/片栗粉/鮭/食塩/砂糖/片栗粉/にんじん/さやえんどう/しょうゆ/みそ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁
27日 火	にんじんの煮物 たまねぎのみそ汁	
14日 水	おかゆ 豆腐と白菜の和風煮	米/砂糖/片栗粉/木綿豆腐/白菜/玉ねぎ/にんじん/しょうゆ/和風だし/砂糖/片栗粉/しらす/もやし/にんじん/しょうゆ/みそ/大根/煮干だし汁/昆布だし汁
28日 水	もやしとじゃこの和え物 だいこんのみそ汁	
15日 木	おかゆ とりひき肉の煮物	米/砂糖/片栗粉/鶏ひき肉/にんじん/玉ねぎ/しょうゆ/砂糖/片栗粉/きゅうり/しょうゆ/みそ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁
	きゅうりの和え物 玉ねぎのみそ汁	
30日 金	トマトリゾット いんげんのあえ物 コーンスープ	米/鶏ひき肉/玉ねぎ/にんじん/コーン缶/いんげん/ケチャップ/食塩/砂糖/片栗粉/もやし/いんげん/にんじん/しょうゆ/クリームコーン/玉ねぎ/コンソメ

- ・メニューの変更等もございます。
- ・飲み物は麦茶を提供致します。
- ・ミルクを食事以外に適宜提供致します。

## 献立表 (後期)

2021年4月

京急キッズランド黄金町保育園

日付 / 曜日	献立名	材料名
1日 木	軟飯 豚肉と玉ねぎのケチャップ煮 キャベツのツナサラダ 春雨スープ ○バナナヨーグルト	米/じゃがいも/砂糖/片栗粉/豚肩ロース/玉ねぎ/にんじん/ ケチャップ/コンソメ/砂糖/ツナ缶/キャベツ/にんじん/酢/ 食塩/はるさめ/にんじん/玉ねぎ/コーン缶/コンソメ/しょう ゆ/食塩/砂糖/ヨーグルト/バナナ/
2日 金	軟飯 カレイの煮つけ 小松菜のおかか和え	米/砂糖/かれい/しょうゆ/和風だし/かつお節/小松菜/もや し/にんじん/しょうゆ/和風だし/さつまいも/みそ/ねぎ/か つお・昆布だし汁/スパゲティー/ツナ缶/玉ねぎ/しょうゆ/ 食塩
16日 金	さつまいものみそ汁 ○柔らかかつナスパゲティー	
3日 土	青菜のリゾット きゅうりの和え物	米/しらす/ほうれん草/にんじん/ねぎ/しょうゆ/食塩/砂糖/ きゅうり/しょうゆ/もやし/にんじん/鶏カラだし/しょうゆ/ 食塩/マカロニ/砂糖/きな粉/食塩
17日 土	もやしのスープ ○マカロニきな粉	
5日 月	軟飯 新じゃがいもの煮物 小松菜の納豆和え	米/じゃがいも/砂糖/豚肉/玉ねぎ/にんじん/いんげん/しよ うゆ/和風だし/砂糖/納豆/もやし/小松菜/にんじん/しよ うゆ/酢/豆腐/みそ/かつお・昆布だし汁/砂糖/みかん缶/寒天/ みかん
19日 月	豆腐のみそ汁 ○みかん寒天	
6日 火	軟飯 かれいの塩焼き キャベツの和え物	米/かれい/食塩/砂糖/キャベツ/もやし/にんじん/しょうゆ/ みそ/大根/にんじん/かつお・昆布だし汁/油/ホットケーキ 粉/豆乳/いちごジャム/
20日 火	だいこんのみそ汁 ○豆乳ケーキ	
7日 水	ロールパン 豆腐ハンバーグ 茹で野菜	ロールパン/パン粉/砂糖/豚ひき肉/木綿豆腐/玉ねぎ/ケ チャップ/食塩/じゃがいも/ブロッコリー/にんじん/食塩/玉 ねぎ/にんじん/コンソメ/しょうゆ/食塩/米/砂糖/みそ/ みそ
21日 水	野菜スープ ○みそおにぎり	
8日 木	軟飯 寄せ焼き ほうれん草のナムル	米/砂糖/鶏ひき肉/にんじん/ねぎ/しょうゆ/和風だし/ほう れん草/もやし/にんじん/しょうゆ/食塩/みそ/かぼちゃ/玉 ねぎ/かつお・昆布だし汁/(8日)油/ホットケーキ粉/きな粉/ 豆乳/(22日)油/ホットケーキ粉/豆乳/いちごジャム/
22日 木	かぼちゃのみそ汁 ○(8日)きなこケーキ (22日)☆いちごケーキ	
9日 金	軟飯 キャベツと豚肉のみそ煮 いんげんの和え物	米/砂糖/豚肉/みそ/キャベツ/にんじん/ピーマン/しょうゆ/ 砂糖/もやし/いんげん/にんじん/しょうゆ/玉ねぎ/コンソメ /しょうゆ/食塩/ロールパン/砂糖/きな粉/
23日 金	玉ねぎのスープ ○きなこパン	
10日 土	軟飯 豚ひき肉となすのみそ煮 もやしとにんじんの和え物	米/砂糖/片栗粉/豚ひき肉/みそ/なす/ねぎ/しょうゆ/砂糖/ もやし/にんじん/しょうゆ/豆腐/コンソメ/しょうゆ/食塩/ いちごジャム/クラッカー
24日 土	豆腐のスープ ○クラッカー (ジャム付き)	
12日 月	軟飯 鶏肉のみそ焼き きゅうりとにんじんのサラダ	米/砂糖/鶏もも/みそ/もやし/ピーマン/しょうゆ/砂糖/きゅ うり/にんじん/酢/しょうゆ/麩/にんじん/かつお・昆布だし 汁/しょうゆ/食塩/ホットケーキ粉/油/豆乳/
26日 月	おふのすまし汁 ○豆乳ケーキ	
13日 火	軟飯 鮭の塩焼き にんじんの煮物	米/鮭/食塩/砂糖/にんじん/さやえんどう/しょうゆ/みそ/玉 ねぎ/かつお・昆布だし汁/食パン/油/砂糖/
27日 火	たまねぎのみそ汁 ○シュガートースト	
14日 水	軟飯 肉豆腐 もやしとじゃこの和え物	米/砂糖/木綿豆腐/豚肉/白菜/玉ねぎ/にんじん/しょうゆ/和 風だし/砂糖/しらす/もやし/にんじん/しょうゆ/みそ/大根/ 煮干し汁/昆布だし汁/ホットケーキ粉/油/豆乳/
28日 水	だいこんのみそ汁 ○豆乳ケーキ	
15日 木	軟飯 豚肉のレモンしょうゆ煮 きゅうりの和え物 玉ねぎのみそ汁 ○塩おにぎり	米/豚肉/にんじん/玉ねぎ/レモン汁/しょうゆ/砂糖/きゅ うり/酢/しょうゆ/みそ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁/米/食塩
30日 金	トマトリゾット いんげんのあえ物 コーンスープ ○ジャムパン	米/鶏もも/玉ねぎ/にんじん/コーン缶/いんげん/ケチャップ /食塩/砂糖/もやし/いんげん/にんじん/しょうゆ/クリーム コーン/玉ねぎ/コンソメ/食パン/いちごジャム/

- ・メニューの変更等もございます。
- ・飲み物は麦茶を提供致します。
- ・ミルクを食事以外に適宜提供致します。