

乳 幼 児 献 立 表

2021年4月

京急キッズランド港町駅前保育園

日付 ／ 曜日	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	その他
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
1日 木	昼食	カレーライス ひじきのナムル	米、じゃがいも、小麦粉、油 ごま油、砂糖	豚もも、バター、スキムミルク	玉ねぎ、人参 もやし、きゅうり、人参、ひじき	ソース、ケチャップ、食塩、カレー粉、コンソメ しょうゆ、酢
12日 月	午後おやつ	清見柑 ぶどうゼリー・牛乳	砂糖	ゼラチン、牛乳	ぶどう果汁	
2日 金	昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き スピナチサラダ	米 油 白ごま、砂糖	鶏もも ツナ缶 みそ	ほうれん草、人参 大根、なめこ バナナ	しょうゆ、本みりん、酒、おろししょうが しょうゆ、酢 かつお・昆布だし汁
13日 火	午後おやつ	バナナ 焼きそば・牛乳	焼きそばめん、油	豚もも、牛乳	キャベツ、人参、にら	ソース
3日 土	昼食	ごはん 生揚げの中華煮 黄金煮	米 油、片栗粉、砂糖 さつまいも、砂糖	生揚げ、豚もも バター みそ	玉ねぎ、人参、ねぎ 玉ねぎ、えのき バナナ	しょうゆ、おろしにんにく、おろししょうが 食塩 かつお・昆布だし汁
17日 土	午後おやつ	バナナ お麩のラスク・牛乳	砂糖、麩、油	バター、牛乳		
5日 月	昼食	ごはん 豚だいこん しらす和え	米 砂糖	豚もも、みそ しらす 豆腐	大根、人参 小松菜、人参 ねぎ きよみ	かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ、おろししょうが しょうゆ かつおだし汁、しょうゆ、食塩
19日 月	午後おやつ	豆腐とねぎの清汁 清見柑 メロンパン風クッキー・牛乳	ホットケーキ粉、砂糖、グラニュー糖	牛乳、バター		
6日 火	昼食	ロールパン ボークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで	ロールパン 油、砂糖	大豆、豚もも	玉ねぎ、人参 ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、人参	ケチャップ、食塩、こしょう 食塩 コンソメ、食塩
20日 火	午後おやつ	バナナ 人参ごはん・牛乳	米	牛乳	人参	しょうゆ、酒、食塩
7日 水	昼食	かけうどん だし巻き卵	ゆでうどん 砂糖	豚もも 卵	人参、ねぎ、小松菜	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、本みりん、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩
21日 水	午後おやつ	切干し大根の煮物 甘夏柑 きなこトースト・牛乳	油、砂糖	油揚げ	人参、切干大根、さやえんどう あまなつかん	かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん
8日 木	昼食	ごはん 魚のvari焼き 三色おひたし	米 パン粉	かれい かつお節 みそ	もやし、きゅうり、人参 ほうれん草 いちご	マヨドレ、食塩、こしょう しょうゆ かつお・昆布だし汁
22日 木	午後おやつ	麩とほうれん草の味噌汁 いちご フレンチポテト・牛乳	麩	みそ	ほうれん草 いちご	食塩、パセリ粉
9日 金	昼食	ごはん 鶏挽肉のつくね焼き いんげんの胡麻和え	米 パン粉、砂糖、油、片栗粉 すりごま、砂糖	鶏ひき肉、 みそ	ねぎ いんげん、人参 玉ねぎ、わかめ バナナ	しょうゆ、食塩、みりん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ かつお・昆布だし汁
23日 金	午後おやつ	バナナ 蒸しパン・牛乳	小麦粉、砂糖	卵、スキムミルク、牛乳		ベーキングパウダー
10日 土	昼食	ミートソーススパゲティ さやいんげんとコーンのソテー	スパゲティ、油、小麦粉 油	豚ひき肉、粉チーズ	玉ねぎ、人参、マッシュルーム いんげん、コーン 玉ねぎ、人参 バナナ	ケチャップ、パセリ粉、こしょう 食塩、こしょう コンソメ、食塩
24日 土	午後おやつ	ポテトスープ バナナ 青のりおにぎり・牛乳	じゃがいも	牛乳	青のり	食塩
14日 水	昼食	ごはん マーボー豆腐 拌三絲	米 ごま油、片栗粉、砂糖 はるさめ、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、みそ	ねぎ、人参、エリンギ、しょうが きゅうり、人参、もやし えのきたけ、人参、わかめ いちご	しょうゆ、食塩 酢、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ
26日 月	午後おやつ	わかめとえのきの清汁 いちご ミロケーキ・牛乳	小麦粉、砂糖	卵、牛乳、バター		ココア、ベーキングパウダー
15日 木	昼食	ロールパン ジャーマンオムレツ サワークラフト	ロールパン じゃがいも、油 砂糖	卵、ベーコン	玉ねぎ キャベツ、人参 もやし、人参、ねぎ あまなつかん	ケチャップ、食塩 酢、食塩 コンソメ、食塩
27日 火	午後おやつ	甘夏柑 鮭おにぎり・牛乳	米、白ごま	鮭、牛乳		食塩
16日 金	昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き 人参のしりしりー	米 油 油	豚もも ツナ缶、卵 みそ、油揚げ	玉ねぎ、しょうが 人参 かぶ、かぶの葉 きよみ	みりん、しょうゆ しょうゆ、食塩、こしょう かつお・昆布だし汁
	午後おやつ	かぶと油揚げの味噌汁 清見柑 チーズおやき・牛乳	小麦粉、砂糖、油	チーズ、卵、スキムミルク、牛乳		ベーキングパウダー
28日 水	昼食	たけのごはん こいのぼりハンバーグ	米、砂糖 パン粉、油	油揚げ 豚ひき肉、牛乳 かつお節	たけのこ、人参、さやえんどう、のり 玉ねぎ、のり グリーンアスパラガス、人参 ほうれん草 きよみ	しょうゆ、食塩 ケチャップ、食塩 しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ
	午後おやつ	アスパラガスのおかか和え 花麩の清汁 清見柑 こいのぼりクッキー・牛乳	麩	牛乳		ココア
30日 金	昼食	ごはん レバーのカレー揚げ れんこんの酢の物	米 油、片栗粉 砂糖	豚レバー みそ、油揚げ	きゅうり、れんこん、人参 かぶ、かぶの葉 きよみ	しょうゆ、カレー粉 酢、食塩 かつお・昆布だし汁
	午後おやつ	かぶと油揚げの味噌汁 清見柑 チーズおやき・牛乳	小麦粉、砂糖、油	チーズ、卵、スキムミルク、牛乳		ベーキングパウダー

☆果物は入荷時期の状況により、変更場合があります。
 ☆乳児クラスは午前おやつに牛乳の提供があります。