

献立表（初期）

2021年4月

京急キッズランド港町駅前保育園

日付／曜日	献立名	材料名
1日 木	つぶしがゆ 麩のペースト	米/麩/人参
12日 月	人参のペースト	
2日 金	つぶしがゆ ほうれん草のペースト	米/ほうれんそう/大根
13日 火	大根のペースト	
3日 土	つぶしがゆ 豆腐のペースト	米/絹豆腐/さつまいも
17日 土	さつまいものペースト	
5日 月	つぶしがゆ 豆腐のペースト	米/絹豆腐/小松菜
19日 月	小松菜のペースト	
6日 火	パンがゆ ブロッコリーのペースト	食パン/ミルク/ブロッコリー/キャベツ
20日 火	キャベツのペースト	
7日 水	うどんのくたくた煮 麩のペースト	ゆでうどん/麩/人参
21日 水	人参のペースト	
8日 木	つぶしがゆ ムキカレイのペースト	米/むきかだい/ほうれんそう
22日 木	ほうれん草のペースト	
9日 金	つぶしがゆ じゃがいものペースト	米/じゃがいも/人参
23日 金	人参のペースト	
10日 土	うどんくたくた煮 じゃがいものペースト	ゆでうどん/じゃがいも/人参
24日 土	人参のペースト	
14日 水	つぶしがゆ 豆腐のペースト	米/絹豆腐/人参
26日 月	人参のペースト	
15日 木	パンがゆ 麩のペースト	食パン/ミルク/麩/人参
27日 火	人参のペースト	
16日 金	つぶしがゆ 人参のペースト	米/人参/かぶ
	かぶのペースト	
28日 水	つぶしがゆ 麩のペースト	米/麩/人参
	人参のペースト	
30日 金	つぶしがゆ きゅうりのペースト	米/きゅうり/かぶ
	かぶのペースト	

- メニューの変更等もございます。
- 飲み物は麦茶を提供いたします。
- ミルクを食事以外に適量提供いたします。

献立表 (中期)

2021年4月

京急キッズランド港町駅前保育園

日付/曜日	献立名	材料名
1日 木	おかゆ 麩の薄くす煮	米/麩/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/じゃがいも/昆布だし汁/しょうゆ/片栗粉/人参/水/食塩
12日 月	じゃがいもの軟らか煮 人参スープ	
2日 金	おかゆ 鶏ささみの薄くす煮	米/鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/ほうれんそう/昆布だし汁/しょうゆ/片栗粉/大根/昆布だし汁/米みそ
13日 火	ほうれん草の軟らか煮 大根の味噌汁	
3日 土	おかゆ 豆腐の薄くす煮	米/絹豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/さつまいも/砂糖/水/片栗粉/玉ねぎ/昆布だし汁/米みそ
17日 土	さつまいもの軟らか煮 玉ねぎの味噌汁	
5日 月	おかゆ 鶏ささみの薄くす煮	米/鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/小松菜/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/絹豆腐/昆布だし汁/しょうゆ/食塩
19日 月	小松菜の軟らか煮 豆腐の清汁	
6日 火	パンがゆ 大豆の軟らか煮	食パン/ミルク/大豆/人参/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/ブロッコリー/食塩/片栗粉/キャベツ/水/食塩
20日 火	ブロッコリーの塩ゆで キャベツスープ	
7日 水	煮込みうどん 麩の薄くす煮	ゆでうどん/人参/昆布だし汁/焼豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/砂糖/片栗粉/人参/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉
21日 水	人参の軟らか煮	
8日 木	おかゆ ムキカレイの薄くす煮	米/むきかだい/昆布だし汁/食塩/片栗粉/しょうゆ/きゅうり/しょうゆ/片栗粉/ほうれんそう/昆布だし汁/食塩/しょうゆ
22日 木	きゅうりの軟らか煮 ほうれん草の味噌汁	
9日 金	おかゆ 鶏ささみの薄くす煮	米/とりささ身/砂糖/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/人参/しょうゆ/片栗粉/玉ねぎ/昆布だし汁/米みそ
23日 金	人参の軟らか煮 玉ねぎの味噌汁	
10日 土	煮込みうどん 鶏ささみの薄くす煮	うどん/たまねぎ/昆布だし汁/しょうゆ/鶏ささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/人参/昆布だし汁/しょうゆ/片栗粉/じゃがいも/水/食塩
24日 土	人参の軟らか煮 ポテトスープ	
14日 水	おかゆ 豆腐の薄くす煮	米/絹豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/きゅうり/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/人参/食塩/しょうゆ/昆布だし汁
26日 月	きゅうりの軟らか煮 人参の清汁	
15日 木	パンがゆ 鶏ささみの薄くす煮	食パン/ミルク/とりささ身/しょうゆ/砂糖/昆布だし汁/片栗粉/キャベツ/昆布だし汁/しょうゆ/片栗粉/にんじん/水/食塩/
27日 火	キャベツの軟らか煮 人参スープ	
16日 金	おかゆ 鶏ささみの薄くす煮	米/とりささ身/しょうゆ/砂糖/昆布だし汁/片栗粉/人参/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/かぶ/昆布だし汁/米みそ
	人参の軟らか煮 かぶの味噌汁	
28日 水	おかゆ 鶏肉の薄くす煮	米/とりささ身/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/人参/昆布だし汁/しょうゆ/片栗粉/焼豆腐/昆布だし汁/食塩/しょうゆ
	人参の軟らか煮 麩の清汁	
30日 金	おかゆ 鶏レバーの薄くす煮	米/とりレバー/しょうゆ/片栗粉/昆布だし汁/きゅうり/人参/砂糖/しょうゆ/片栗粉/かぶ/昆布だし汁/米みそ
	きゅうりと人参の軟らか煮 かぶの味噌汁	

- メニューの変更等もごさいます。
- 飲み物は麦茶を提供いたします。
- ミルクを食事以外に適量提供いたします。

献立表（後期）

2021年4月

京急キッズランド港町駅前保育園

日付／曜日	献立名	材料名
1日 木	おかゆ～軟飯 クリームシチュー	米/とりささ身/人参/玉ねぎ/じゃがいも/バター/小麦粉/水/コンソメ/スキムミルク/食塩/ひじき/人参/砂糖/しょうゆ/ごま油/酢/〇ぶどう果汁/水/ゼラチン/砂糖
12日 月	ひじきのナムル 〇お菓子～ぶどうゼリー	
2日 金	おかゆ～軟飯 鶏肉の薄くす煮～鶏の照り焼き	米/とりささ身/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/片栗粉～鶏もも/しょうゆ/みりん/ほうれんそう/人参/砂糖/しょうゆ/大根/かつお・昆布だし汁/米みそ/〇ゆでうどん/人参/かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩
13日 火	ほうれん草の和え物 大根の味噌汁 〇お菓子～煮込みうどん	
3日 土	おかゆ～軟飯 豆腐の煮物	米/絹豆腐/人参/玉ねぎ/しょうゆ/砂糖/片栗粉/さつまいも/バター/砂糖/食塩/水/わかめ/かつお・昆布だし汁/米みそ
17日 土	黄金煮 わかめの味噌汁 〇お菓子	
5日 月	おかゆ～軟飯 鶏肉の薄くす煮～豚大根	米/とりささ身/砂糖/しょうゆ/片栗粉/だし汁～豚もも/大根/砂糖/しょうゆ/片栗粉/だし汁/小松菜/人参/しらす干し/しょうゆ/絹豆腐/かつお・昆布だし汁/食塩/しょうゆ/〇小麦粉/砂糖/バター
19日 月	しらす和え 豆腐の清汁 〇お菓子～クッキー	
6日 火	食パン～ロールパン 大豆ケチャップ煮	食パン～ロールパン/大豆/人参/玉ねぎ/ケチャップ/水/砂糖/食塩/ブロッコリー/食塩/キャベツ/水/食塩/〇米/にんじん/かつお・昆布だし汁/食塩/しょうゆ
20日 火	ブロッコリーの塩ゆで キャベツスープ 〇人参おじや	
7日 水	煮込みうどん 麩の薄くす煮～だし巻き卵	ゆでうどん/人参/かつお・昆布だし汁/こまつな/焼豆腐/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/砂糖/片栗粉～卵/砂糖/かつお・昆布だし汁/食塩/しょうゆ/砂糖/切干大根/人参/砂糖/みりん/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/〇食パン/バター
21日 水	切干し大根の煮物 〇お菓子～バター付パン	
8日 木	おかゆ～軟飯 ムキカレイの変わり焼き	米/むきかだい/食塩/マヨドレ/パン粉/きゅうり/人参/しょうゆ/かつお節/ほうれんそう/かつお・昆布だし汁/米みそ/〇じゃがいも/塩
22日 木	人参ときゅうりのおひたし ほうれん草の味噌汁	
9日 金	おかゆ～軟飯 鶏挽肉のつくね	米/とりひき肉/食塩/ねぎ/パン粉/片栗粉/いんげん/人参/砂糖/しょうゆ/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁/米みそ/〇小麦粉/スキムミルク/ベーキングパウダー/砂糖/水
23日 金	いんげんの和え物 玉ねぎの味噌汁 〇蒸しパン	
10日 土	ミートソーススパゲティ さやいんげんと人参のソテー	スパゲティ/油/ぶたひき肉/人参/玉ねぎ/油/小麦粉/ケチャップ/水/さやいんげん/にんじん/食塩/じゃがいも/水/食塩/〇米/かつお・昆布だし汁/青のり/食塩/しょうゆ
24日 土	ポテトスープ 〇青のりのおじや	
14日 水	おかゆ～軟飯 炒り豆腐	米/絹豆腐/ぶたひき肉/人参/砂糖/米みそ/しょうゆ/食塩/片栗粉/春雨/人参/きゅうり/砂糖/しょうゆ/食塩/人参/かつお・昆布だし汁/食塩/しょうゆ/〇ホットケーキ粉/牛乳
26日 月	春雨の和え物 人参の清汁 〇お菓子～パンケーキ	
15日 木	食パン～ロールパン 鶏肉の薄くす煮～ジャーマンオムレツ	食パン～ロールパン/とりささ身/しょうゆ/だし汁/片栗粉～卵/じゃがいも/玉ねぎ/油/食塩/キャベツ/人参/砂糖/酢/塩/人参/水/食塩/〇米/鮭/かつお・昆布だし汁/砂糖/しょうゆ/
27日 火	サワークラフト 人参のスープ 〇鮭おじや	
16日 金	おかゆ～軟飯 鶏肉の薄くす煮～豚肉の薄くす煮	米/とりささ身～豚もも/しょうゆ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/人参/ツナ油漬缶/食塩/しょうゆ/かぶ/かつお・昆布だし汁/米みそ/〇小麦粉/ベーキングパウダー/卵/砂糖/チーズ/スキムミルク/水
28日 水	人参とツナの炒め物 かぶの味噌汁 〇お菓子～チーズおやき	
28日 水	おかゆ～軟飯 鶏肉の薄くす煮～ハンバーグ	米/とりささ身/しょうゆ/片栗粉/だし汁～ぶたひき肉/玉ねぎ/油/卵/パン粉/食塩/牛乳/グリーンアスパラガス(穂先)/人参/しょうゆ/焼豆腐/かつお・昆布だし汁/食塩/しょうゆ/〇小麦粉/砂糖/バター
30日 金	アスパラの和え物 麩の清汁 〇お菓子～クッキー	
30日 金	おかゆ～軟飯 鶏レバーの薄くす煮	米/とりレバー/しょうゆ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/きゅうり/人参/砂糖/しょうゆ/かぶ/かつお・昆布だし汁/米みそ/〇小麦粉/ベーキングパウダー/卵/砂糖/チーズ/スキムミルク/水
	きゅうりと人参の和え物 かぶの味噌汁 〇チーズおやき	

- ・メニューの変更等もごさいます。
- ・飲み物は麦茶を提供いたします。
- ・ミルクを食事以外に適量提供いたします。