

献立表（初期）

2021年4月

京急キッズランド新高島保育園

日付／曜日	献立名	材料名
1日 木 12日 月	つぶしがゆ 麩のペースト 人参のペースト	米/麩/人参
2日 金 13日 火	つぶしがゆ ほうれん草のペースト 大根のペースト	米/ほうれん草/大根
3日 土 15日 土	うどんくたくた煮 じゃがいものペースト 人参のペースト	ゆでうどん/じゃがいも/にんじん
5日 月 19日 月	つぶしがゆ 豆腐のペースト 小松菜のペースト	米/絹豆腐/小松菜
6日 火 20日 火	パンがゆ ブロッコリーのペースト キャベツのペースト	食パン/ミルク/ブロッコリー/キャベツ
7日 水 21日 水	うどんのくたくた煮 麩のペースト 人参のペースト	ゆでうどん/焼豆/にんじん
8日 木 22日 木	つぶしがゆ ムキカレイのペースト ほうれん草のペースト	米/むきかえい/ほうれん草
9日 金 23日 金	つぶしがゆ 人参のペースト じゃがいものペースト	米/にんじん/じゃがいも
10日 土 24日 土	つぶしがゆ 豆腐のペースト さつまいものペースト	米/絹豆腐/さつまいも
14日 水 26日 月	つぶしがゆ 豆腐のペースト 人参のペースト	米/豆腐/にんじん
15日 木 27日 火	つぶしがゆ 麩のペースト 人参のペースト	米/麩/人参
16日 金 28日 水	パンがゆ 麩のペースト 人参のペースト	食パン/ミルク/麩/にんじん
30日 金	つぶしがゆ 高野豆腐のペースト キャベツのペースト	米/高野豆腐/キャベツ

- ・メニューの変更等もございます。
- ・飲み物は麦茶を提供致します。
- ・ミルクを食事以外に適宜提供致します。

献立表 (中期)

2021年4月

京急キッズランド新高島保育園

日付/曜日	献立名	材料名
1日 木 12日 月	おかゆ 麩の薄くす煮 キャベツの軟らか煮 人参スープ	米/麩/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/キャベツ/昆布だし汁/しょうゆ/片栗粉/にんじん/水/食塩
2日 金 13日 火	おかゆ 鶏肉の薄くす煮 キャベツの軟らか煮 人参スープ	米/鶏のささ身/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/キャベツ/昆布だし汁/しょうゆ/片栗粉/にんじん/水/食塩
3日 土 15日 土	煮込みスパゲッティ 鶏肉の薄くす煮 ポテトの柔らか煮 人参スープ	スパゲッティ/玉ねぎ/ケチャップ/水/とりささ身/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/じゃがいも/昆布だし汁/しょうゆ/片栗粉/にんじん/水/食塩
5日 月 19日 月	おかゆ 鶏ささみの薄くす煮 小松菜の軟らか煮 豆腐の清汁	米/とりささみ/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/小松菜/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/絹豆腐/昆布だし汁/しょうゆ/食塩
6日 火 20日 火	パンがゆ 大豆の軟らか煮 ブロッコリーの塩ゆで キャベツスープ	食パン/ミルク/だいたす/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/ブロッコリー/食塩/片栗粉/キャベツ/水/食塩
7日 水 21日 水	煮込みうどん 麩の薄くす煮 人参の軟らか煮	ゆでうどん/にんじん/昆布だし汁/焼ふ/しょうゆ/昆布だし汁/砂糖/片栗粉/にんじん/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉
8日 木 22日 木	おかゆ ムキカレイの薄くす煮 人参の軟らか煮 ほうれん草の味噌汁	米/むきかだい/昆布だし汁/食塩/片栗粉/しょうゆ/にんじん/しょうゆ/片栗粉/ほうれん草/昆布だし汁/食塩/しょうゆ
9日 金 23日 金	おかゆ 鶏肉の薄くす煮 人参の軟らか煮 じゃがいもの味噌汁	米/とりささ身/砂糖/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/にんじん/しょうゆ/片栗粉/じゃがいも/昆布だし汁/米みそ
10日 土 24日 土	おかゆ 豆腐の薄くす煮 さつまいもの軟らか煮 玉ねぎの味噌汁	米/絹豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/さつまいも/砂糖/水/片栗粉/玉ねぎ/昆布だし汁/米みそ
14日 水 26日 月	おかゆ 豆腐の薄くす煮 きゅうりの軟らか煮 人参の清汁	米/豆腐/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/きゅうり/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/にんじん/食塩/しょうゆ/昆布だし汁
15日 木 27日 火	おかゆ 麩の薄くす煮 人参の軟らか煮 かぶの味噌汁	米/麩/しょうゆ/昆布だし汁/片栗粉/にんじん/昆布だし汁/しょうゆ/片栗粉/かぶ/昆布だし汁/米みそ
16日 金 28日 水	パンがゆ 鶏肉の薄くす煮 キャベツの軟らか煮 人参スープ	食パン/ミルク/とりささ身/しょうゆ/砂糖/昆布だし汁/片栗粉/キャベツ/昆布だし汁/しょうゆ/片栗粉/にんじん/水/食塩/
30日 金	おかゆ 鶏レバーの薄くす煮 きゅうりと人参の軟らか煮 キャベツの味噌汁	米/とりレバー/しょうゆ/片栗粉/昆布だし汁/きゅうり/にんじん/砂糖/しょうゆ/片栗粉/キャベツ/昆布だし汁/米みそ

- ・メニューの変更等もごさいます。
- ・飲み物は麦茶を提供致します。
- ・ミルクを食事以外に適宜提供致します。

献立表（後期）

2021年4月

京急キッズランド新高島保育園

日付／曜日	献立名	材料名
1日 木 12日 月	おかゆ～軟飯 クリームシチュー キャベツとトマトのサラダ ○お菓子～豆乳かんでん	米/とりささ身/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/バター/小麦粉/水/コンソメ/ スキムミルク/食塩/キャベツ/きゅうり/トマト/砂糖/しょうゆ/○豆乳/水/か んでん/砂糖
2日 金 13日 火	おかゆ～軟飯 鶏肉の薄くす煮 ほうれん草の和え物 大根の味噌汁 ○お菓子～煮込みうどん	米/とりささ身/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/片栗粉/ほうれんそう/にんじ ん/砂糖/しょうゆ/大根/かつお・昆布だし汁/米みそ/○ゆでうどん/にんじん /かつお・昆布だし汁/しょうゆ/食塩
3日 土 15日 土	ミートソーススパゲティ ポテトサラダ 人参スープ ○おじゃ	スパゲティ/油/ぶたひき肉/にんじん/たまねぎ/油/小麦粉/ケチャップ/水/ じゃがいも/にんじん/マヨドレ/食塩/にんじん/水/食塩/○米/かつお・昆布 だし汁/にんじん/食塩/しょうゆ
5日 月 19日 月	おかゆ～軟飯 鶏肉の薄くす煮～豚大根 しらす和え 豆腐の清汁 ○お菓子～クッキー	米/とりささ身/砂糖/しょうゆ/片栗粉/だし汁～豚もも/大根/砂糖/しょうゆ/ 片栗粉/だし汁/こまつな/にんじん/しらす干し/しょうゆ/絹豆腐/かつお・昆 布だし汁/食塩/しょうゆ/○小麦粉/砂糖/バター
6日 火 20日 火	食パン～ロールパン 大豆ケチャップ煮 ブロッコリーの塩ゆで キャベツスープ ○人参おじゃ	食パン～ロールパン/だいず/にんじん/たまねぎ/ケチャップ/水/砂糖/食塩/ ブロッコリー/食塩/キャベツ/水/食塩/○米/にんじん/かつお・昆布だし汁/ 食塩/しょうゆ
7日 水 21日 水	煮込みうどん 麩の薄くす煮～だし巻き卵 切干大根の煮物 ○お菓子～バター付パン	ゆでうどん/にんじん/かつお・昆布だし汁/こまつな/焼ふ/しょうゆ/かつ お・昆布だし汁/砂糖/片栗粉～卵/かつお・昆布だし汁/食塩/しょうゆ/砂糖/ 切干大根/にんじん/砂糖/みりん/しょうゆ/かつお・昆布だし汁/○食パン/バ ター
8日 木 22日 木	おかゆ～軟飯 ムキカレイの変わり焼き おひたし ほうれん草の味噌汁 ○じゃがいもの軟らか煮	米/むきかさい/食塩/マヨドレ/パン粉/きゅうり/にんじん/しょうゆ/かつお 節/ほうれんそう/かつお・昆布だし汁/米みそ/○じゃがいも/塩
9日 金 23日 金	おかゆ～軟飯 鶏挽肉のつくね いんげんの和え物 じゃがいもの味噌汁 ○蒸しパン	米/とりひき肉/木綿/食塩/にんじん/たまねぎ/パン粉/卵/いんげん/にんじん /砂糖/しょうゆ/じゃがいも/かつお・昆布だし汁/米みそ/○小麦粉/スキムミ ルク/ベーキングパウダー/砂糖/水
10日 土 24日 土	おかゆ～軟飯 豆腐の煮物 黄金煮 玉ねぎの味噌汁 ○お菓子～バター付食パン	米/絹豆腐/にんじん/たまねぎ/しょうゆ/砂糖/片栗粉/さつまいも/バター/砂 糖/食塩/水/玉ねぎ/かつお・昆布だし汁/米みそ/○食パン/バター
14日 水 26日 月	おかゆ～軟飯 炒り豆腐 春雨の和え物 人参の清汁 ○お菓子～パンケーキ	米/絹豆腐/ぶたひき肉/にんじん/砂糖/米みそ/しょうゆ/食塩/片栗粉/春雨/ にんじん/きゅうり/砂糖/しょうゆ/食塩/にんじん/かつお・昆布だし汁/食塩 /しょうゆ/○ホットケーキ粉/牛乳
15日 木 27日 火	おかゆ～軟飯 鶏肉の薄くす煮～豚肉の薄くす煮 人参とツナの炒め物 かぶの味噌汁 ○バナナヨーグルト	米/とりささ身～豚もも/しょうゆ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/人参/ツナ油 漬缶/食塩/しょうゆ/かぶ/かつお・昆布だし汁/米みそ/○プレーンヨーグル ト/バナナ/砂糖
16日 金 28日 水	食パン～ロールパン 鶏肉の薄くす煮～ジャーマンオムレツ サワークラフト 人参スープ ○鮭おじゃ	食パン～ロールパン/とりささ身/しょうゆ//だし汁/片栗粉～卵/じゃがいも/ たまねぎ/油/食塩/キャベツ/人参/砂糖/酢/塩/にんじん/水/食塩/○米/鮭/か つお・昆布だし汁/砂糖/しょうゆ/
30日 金	おかゆ～軟飯 鶏レバーの薄くす煮 きゅうりと人参の和え物 キャベツの味噌汁 ○ぶどうゼリー	米/とりレバー/しょうゆ/片栗粉/かつお・昆布だし汁/きゅうり/にんじん/砂 糖/しょうゆ/キャベツ/かつお・昆布だし汁/米みそ/○ぶどうジュース/砂糖/ 水/かんでん～ゼラチン

- ・メニューの変更等もごさいます。
- ・飲み物は麦茶を提供致します。
- ・ミルクを食事以外に適宜提供致します。